

Меню на день 15 сентября 2026 г.

1 день: Столовая №1

Диета

Категория

Дети (1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	11,2	39	291	31,83
Каша манная жидкая	150	4,1	4,5	18,9	133	14,19
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Какао с молоком (1)	180	2,7	2,9	12,7	88	10,96
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	150	2,9	4,1	14,6	107	2,31
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,42
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		19,5	17,3	59,6	473	60,29
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	3,36
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	150/10/5	4,2	2,8	7,1	70	18,42
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	9,9	7,7	4	125	27,19
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	6,17
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	2,71
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Рассольник "Домашний" с курицей	150/10	2,9	3,7	7,1	73	13,84
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	120	3,3	5	15,9	122	2,92
Полдник		5,9	7,6	31,4	218	24,67
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	11,03
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Ужин		9,6	9	38,6	271,7	59,74
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) -80	80	1,3	2,7	4,2	46	11,07
Котлета рыбная п/ф 73гр	60	6,5	4,9	4,5	88	31,54
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,08
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	12,83
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		44	45	186	1 324	186,94

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)

Заведующий

Меню на день 15 сентября 2026 г.
1 день: Столовая №1
Диета

Категория Дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		11,7	14,7	45,6	362	36,85
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170	20,30
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Какао с молоком	180	4	4,2	17	122	9,88
Каша манная жидкая на воде с м/р	200	2,7	5,1	16,9	124	1,89
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,40
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Обед		22,9	22,9	81,3	622	76,32
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	4,87
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	3,8	8,7	88	20,64
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	11,8	9,4	5,1	152	36,61
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	7,88
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	3,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Рассольник "Домашний" с курицей	180/10	4,6	5,5	8,7	103	15,04
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	3,69
Полдник		5,9	7,9	34,4	232,3	24,67
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	11,03
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		10,5	10,7	55,7	360,3	75,56
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) -100	100	1,7	4	5,7	65,4	13,79
Котлета рыбная п/ф 98гр	80	6,5	4,9	4,5	88	42,29
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,16
Фрукт (98 ккал)	100	0,1	0,3	23,7	98	13,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,12
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		51	56	233	1 645	218,80

Повар
(подпись)

Фоминых Елена Владимировна
(расшифровка)