

Меню на день 2 сентября 2026 г.
2 день: Столовая №1

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	30,90
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	13,54
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,97
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,39
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	120	3,3	5	15,9	122	2,64
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	6,14
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		13,5	15,6	71	479	75,30
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	6,21
Суп гороховый с гренками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	7,08
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	51,55
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	6,82
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Суп гороховый с гренками	150/10	2,7	3,3	10,4	82	5,48
Полдник		6,5	11,2	13,7	182,2	16,94
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	5,60
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Ужин		43	6,9	45,1	264,3	41,82
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	4,28
Шницель из курицы	40	41,6	3,5	8	80,8	18,47
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,72
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	12,83
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	0,90
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		74	43	186	1 277	175,37

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)

Меню на день 2 сентября 2026 г.
2 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	42,46
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	18,56
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,54
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	3,34
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	6,14
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		15,2	17,7	87,7	571	79,71
Салат из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	9,24
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	9,74
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	50,02
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	7,07
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Суп гороховый с гренками	180/20	4,3	4,2	22,9	147	7,54
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Полдник		7,2	11,7	16,5	250,5	25,34
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	14,00
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Яблоко печеное Д	50			2,7	10,8	9,59
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,39
Ужин		54,2	9,3	59,9	353	49,95
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	6,87
Шницель из курицы	50	52	4,4	10	101	23,04
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,72
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	13,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		91	51	226	1 593	202,87

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)