МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 1 сентября 2026 г.
1 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**8,4**	**11,2**	**39**	**291**	**28,51**
Каша манная жидкая	150	4,1	4,5	18,9	133	12,96
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	4,67
Какао с молоком (1)	180	2,7	2,9	12,7	88	10,87
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	150	2,9	4,1	14,6	107	2,37
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,42
2-й завтрак		**0,1**		**23,2**	**93,3**	**13,80**
Сок (70 ккал)	200	0,1		23,2	93,3	13,80
Обед		**19,5**	**17,3**	**59,6**	**473**	**56,81**
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	3,32
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	150/10/5	4,2	2,8	7,1	70	17,22
Зразы рубленные из мяса, запеченные	60	9,9	7,7	4	125	27,17
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	4,01
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	2,66
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Рассольник "Домашний" с мясом	150/10	2,9	3,7	7,1	73	12,18
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	120	3,3	5	15,9	122	2,12
Полдник		**10,6**	**10**	**58,5**	**220**	**21,88**
Пирог с повидлом	50	6,9	6,5	52,1	148	8,24
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Ужин		**9,6**	**9**	**36,5**	**263**	**57,60**
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) -80	80	1,3	2,7	4,2	46	11,04
Котлета рыбная п/ф 73гр	60	6,5	4,9	4,5	88	31,53
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
Фрукт (55 ккал)	80	0,1	0,1	11,4	46,3	10,80
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Соль						**0,06**
Соль	3					0,06
Итого за день		**48**	**48**	**217**	**1 340**	**178,66**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 1 сентября 2026 г.
1 день: Столовая №1

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**11,7**	**14,7**	**45,6**	**362**	**32,69**
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170	18,26
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	4,67
Какао с молоком	180	4	4,2	17	122	9,77
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	200	3,9	5,5	19,4	163	3,08
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,38
2-й завтрак		**0,5**	**0,2**	**21,8**	**91**	**13,80**
Сок (180)	200	0,5	0,2	21,8	91	13,80
Компот из сухофруктов Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
Обед		**22,9**	**22,9**	**81,3**	**622**	**71,85**
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	4,82
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	3,8	8,7	88	19,04
Зразы рубленные из мяса, запеченные	80	11,8	9,4	5,1	152	36,60
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	5,13
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	3,22
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Рассольник "Домашний" с мясом	180/10	4,6	5,5	8,7	103	13,76
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,68
Полдник		**10,6**	**10,3**	**61,5**	**234,3**	**21,87**
Пирог с повидлом	50	6,9	6,5	52,1	148	8,23
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		**10,5**	**10,7**	**55,7**	**360,3**	**75,40**
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) -100	100	1,7	4	5,7	65,4	13,73
Котлета рыбная п/ф 98гр	80	6,5	4,9	4,5	88	42,28
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Фрукт (98 ккал)	100	0,1	0,3	23,7	98	13,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	13,20
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
Соль						**0,10**
Соль	5					0,10
Итого за день		**56**	**59**	**266**	**1 670**	**215,71**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)