

Меню на день 22 сентября 2026 г.

6 день: Столовая №3

Диета

Категория

Дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	11,8	50,3	356,4	36,63
Каша пшеничная жидкая	200	6,7	7,9	25,2	199	20,27
Бутерброд с сыром (6)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,07
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,93
Каша пшеничная Д	130	5,2	5,8	17,4	142,4	1,01
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Обед		18,1	20,9	94,1	637	91,24
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	6,37
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	4,1	3,6	15,1	109	19,26
Котлета домашняя (полуфабрикат), запеченная с соусом сметанным с томатом	70/30	9,1	8,9	7,4	146	47,58
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129	7,39
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	6,41
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	3,00
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	4,84
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,31
Полдник		8,9	7,7	33,6	238,5	18,79
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	7,44
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	3,43
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,33
Ужин		12,7	10,7	45,6	328,9	70,44
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -150	130/20	11,2	9,3	22,9	220	54,38
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54	11,90
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,16
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	3,31
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		53	51	240	1 629	222,50

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)

Заведующий

Меню на день 22 сентября 2026 г.
6 день: Столовая №3

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,3	9,6	41,7	289,5	26,19
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	14,31
Бутерброд с сыром (6)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,96
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,99
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,93
Каша пшеничная Д	130	5,2	5,8	17,4	142,4	1,01
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Обед		12,8	16,4	68,3	472	71,05
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	4,40
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	92	17,40
Котлета домашняя (полуфабрикат), запеченная с соусом сметанным с томатом	50/30	5,4	7,5	5,9	113	34,92
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	5,77
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	6,14
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	5,36
Полдник		8,8	7,7	33,6	239,2	18,78
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	7,44
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Ужин		10,3	8,5	40	277,7	57,48
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -120	100/20	9	7,4	18,3	176	43,07
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	11,31
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,10
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	3,31
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		41	42	201	1 348	183,90

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)

