

Меню на день 23 сентября 2026 г.

7 день: Столовая №3

Диета

Категория

Дети (1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,2	9,7	41,7	287	24,93
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	10,39
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	10,96
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Кондитерское изделие промышленного производства	20	1,4	1,9	9,4	60	2,96
Каша пшенная с маслом - Д	200	8,3	9	29,7	90	2,09
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,33
Обед		16,2	18,6	68,9	509	57,31
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	6,27
Свекольник с курицей со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,5	97	16,55
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	23,97
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	6,20
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,29
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Свекольник	150	0,4	3,7	11,5	93	4,43
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,31
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	3,31
Компот из сухофруктов - Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
Полдник		5,9	7,6	31,4	218	24,68
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	11,04
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном	50	3,7	4,1	26,5	157	3,43
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		7,8	9,5	52,3	324,3	50,37
Шницель рыбный (полуфабрикат) 70	50	6	6,5	5,9	106	30,33
Картофель тушеный -80	80	1,1	2,3	7,6	55,3	8,12
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,99
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,4	20,2	85	9,71
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	7,86
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		38	45	212	1 408	167,70

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)

Меню на день 23 сентября 2026 г.

7 день: Столовая №3

Диета

Категория

Дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,1	13,8	53,8	379,5	30,03
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	14,79
Какао с молоком (6)	180	4	4,2	17	122	9,88
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,93
Кондитерское изделие промышленного производства	30	1,6	2,4	10	68	4,44
Каша пшенная с маслом - Д	200	8,3	9	29,7	90	2,09
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Обед		19,2	22,7	87,3	630	68,02
Салат из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	9,33
Свекольник с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	18,33
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156	28,27
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	7,89
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,76
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Свекольник	180/10	4	4,9	12,5	110	5,28
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,31
Полдник		5,9	7,9	34,4	232,3	24,65
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	11,01
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	3,43
Ужин		8,5	10	60,7	365,9	65,97
Шницель рыбный (полуфабрикат) 98	70	6	6,5	5,9	106	42,37
Картофель тушеный 100	100	1,5	2,5	9,9	68	10,47
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,07
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	10,22
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		44	55	253	1 676	194,08

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)

