

**Меню на день 2 октября 2026 г.**  
**2 день: Столовая №1**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

| Наименование блюда                                          | Выход<br>блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя<br>стоимость |
|-------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                              |                   | <b>10,7</b> | <b>9,5</b>  | <b>40,8</b> | <b>291</b>   | <b>31,42</b>         |
| Каша ячневая (н)                                            | 150               | 4,4         | 4,6         | 20,3        | 140          | 14,21                |
| Бутерброд с сыром(н)                                        | 20/10             | 4,2         | 2,6         | 7,2         | 69           | 9,97                 |
| Кофейный напиток(н)                                         | 180               | 2,1         | 2,3         | 13,3        | 82           | 7,24                 |
| Каша кукурузная с маслом - Д                                | 200               | 7           | 5,7         | 24          | 175          | 2,42                 |
| Компот из свежих яблок - Д                                  | 180               | 0,1         |             | 10,6        | 43           | 4,55                 |
| <b>2-й завтрак</b>                                          |                   | <b>0,1</b>  |             | <b>21,8</b> | <b>87,5</b>  | <b>10,35</b>         |
| Сок (н)                                                     | 150               | 0,1         |             | 21,8        | 87,5         | 10,35                |
| <b>Обед</b>                                                 |                   | <b>15,1</b> | <b>15,9</b> | <b>75,4</b> | <b>506,2</b> | <b>80,00</b>         |
| Салат из моркови (н)                                        | 40                | 0,6         | 3,1         | 4,8         | 50           | 1,93                 |
| Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне с гренками(н) | 150/10            | 2,8         | 2,5         | 14,8        | 93           | 7,81                 |
| Жаркое по-домашнему (н)                                     | 150               | 10,2        | 9,5         | 18,5        | 200          | 62,34                |
| Компот из свежих плодов(н)                                  | 180               | 0,2         | 0,1         | 13,4        | 55,2         | 4,27                 |
| Хлеб пшеничный(н)                                           | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39           | 1,24                 |
| Хлеб ржаной(н)                                              | 40                | 0,9         | 0,5         | 15,1        | 69           | 2,40                 |
| Суп гороховый с гренками                                    | 150/10            | 2,7         | 3,3         | 10,4        | 82           | 4,39                 |
| Жаркое по-домашнему                                         | 150               | 8,5         | 9,6         | 19          | 196          | 48,03                |
| <b>Полдник</b>                                              |                   | <b>7,3</b>  | <b>10,8</b> | <b>21,9</b> | <b>214</b>   | <b>22,01</b>         |
| Кондитерское изделие пром.производства(н)                   | 30                | 2,1         | 5           | 13,4        | 107          | 8,40                 |
| Молоко питьевое кипяченое(н)                                | 180               | 5,2         | 5,8         | 8,5         | 107          | 13,61                |
| Мучное изделие без содержания МП пром.производства          | 50                | 4,8         | 3,8         | 22,2        | 142          | 43,98                |
| Компот из изюма - Д                                         | 180               | 0,1         |             | 9,5         | 38,7         | 3,42                 |
| <b>Ужин</b>                                                 |                   | <b>54,5</b> | <b>9,1</b>  | <b>46,2</b> | <b>289,5</b> | <b>46,17</b>         |
| Винегрет овощной(н)                                         | 40                | 0,5         | 3           | 4,2         | 46           | 3,26                 |
| Шницель из курицы                                           | 50                | 52          | 4,4         | 10          | 101          | 24,40                |
| Чай со смородиной и сахаром(н)                              | 180/10            | 0,2         |             | 9,3         | 38           | 4,78                 |
| Кондитерское изделие промышленного производства             | 15                | 1,1         | 1,4         | 7,1         | 38           | 2,22                 |
| Фрукт (25 ккал)(н)                                          | 100               | 0,1         |             | 5,5         | 22           | 10,00                |
| Хлеб пшеничный(н)                                           | 10                | 0,2         | 0,1         | 4,4         | 19           | 0,62                 |
| Хлеб ржаной(н)                                              | 15                | 0,4         | 0,2         | 5,7         | 25,5         | 0,90                 |
| Куриная котлета Д                                           | 50                | 14,2        | 9,4         | 0,4         | 143          | 26,78                |
| <b>Соль</b>                                                 |                   |             |             |             |              | <b>0,06</b>          |
| Соль                                                        | 3                 |             |             |             |              | 0,06                 |
| <b>Итого за день</b>                                        |                   | <b>88</b>   | <b>45</b>   | <b>206</b>  | <b>1 388</b> | <b>190,00</b>        |

Повар

(подпись)

Алексеева Елена Александровна

(расшифровка)

**Меню на день 2 октября 2026 г.  
2 день: Столовая №1**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

| Наименование блюда                                        | Выход<br>блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя<br>стоимость |
|-----------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                            |                   | <b>13,8</b> | <b>12,9</b> | <b>49,2</b> | <b>368</b>   | <b>44,00</b>         |
| Каша ячневая жидкая(н)                                    | 200               | 6,2         | 6,7         | 27,2        | 194          | 20,27                |
| Бутерброд с сыром (Н)                                     | 20/15             | 5,3         | 3,7         | 7,2         | 83           | 14,36                |
| Кофейный напиток(н)                                       | 200               | 2,3         | 2,5         | 14,8        | 91           | 9,37                 |
| Каша кукурузная с маслом - Д                              | 200               | 7           | 5,7         | 24          | 175          | 2,42                 |
| Компот из свежих яблок - Д                                | 180               | 0,1         |             | 10,6        | 43           | 4,55                 |
| <b>2-й завтрак</b>                                        |                   | <b>0,3</b>  |             | <b>22,4</b> | <b>91</b>    | <b>6,37</b>          |
| Сок с содержанием витаминов и минералов(н)                | 180               | 0,3         |             | 22,4        | 91           | 6,37                 |
| <b>Обед</b>                                               |                   | <b>17,2</b> | <b>20,1</b> | <b>92</b>   | <b>618,9</b> | <b>87,50</b>         |
| Салат из моркови(н)                                       | 50                | 0,7         | 4,1         | 5,9         | 63           | 2,53                 |
| Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с гренками | 180/20            | 3,4         | 2,7         | 22,9        | 130          | 9,95                 |
| Жаркое по-домашнему(н)                                    | 200               | 11,4        | 12,5        | 22,7        | 249          | 66,64                |
| Компот из свежих плодов(н)                                | 200               | 0,4         | 0,1         | 16,6        | 68,9         | 4,74                 |
| Хлеб пшеничный(н)                                         | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39           | 1,24                 |
| Хлеб ржаной(н)                                            | 40                | 0,9         | 0,5         | 15,1        | 69           | 2,40                 |
| Суп гороховый с гренками                                  | 180/20            | 4,3         | 4,2         | 22,9        | 147          | 6,23                 |
| Жаркое по-домашнему                                       | 200               | 11,3        | 12,9        | 22,7        | 252          | 62,39                |
| <b>Полдник</b>                                            |                   | <b>8,4</b>  | <b>13,3</b> | <b>31,6</b> | <b>279</b>   | <b>29,12</b>         |
| Кондитерское изделие пром.производства(н)                 | 50                | 2,6         | 6,9         | 22,2        | 161          | 14,00                |
| Молоко питьевое кипяченое(н)                              | 200               | 5,8         | 6,4         | 9,4         | 118          | 15,12                |
| Мучное изделие без содержания МП пром.производства        | 50                | 4,8         | 3,8         | 22,2        | 142          | 43,98                |
| Компот из изюма - Д                                       | 180               | 0,1         |             | 9,5         | 38,7         | 3,38                 |
| <b>Ужин</b>                                               |                   | <b>13,7</b> | <b>18,4</b> | <b>67,1</b> | <b>491</b>   | <b>61,17</b>         |
| Винегрет овощной(н)                                       | 60                | 1           | 4           | 7,6         | 70           | 5,29                 |
| Шницель из курицы,запеченный(н)                           | 80                | 10,8        | 12,2        | 9,9         | 193          | 37,17                |
| Чай со смородиной и сахаром(Н)                            | 180/10            | 0,2         |             | 11,6        | 47           | 4,66                 |
| Кондитерское изделие промышленного производства           | 15                | 0,8         | 1,2         | 5           | 38           | 2,22                 |
| Фрукт (90 ккал)(Н)                                        | 100               | 0,2         | 0,6         | 21          | 90           | 10,00                |
| Хлеб пшеничный(Н)                                         | 10                | 0,2         | 0,1         | 4,4         | 19           | 0,62                 |
| Хлеб ржаной(н)                                            | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6         | 34           | 1,20                 |
| Куриная котлета Д                                         | 50                | 14,2        | 9,4         | 0,4         | 143          | 26,78                |
| <b>Соль</b>                                               |                   |             |             |             |              | <b>0,09</b>          |
| Соль                                                      | 5                 |             |             |             |              | 0,09                 |
| <b>Итого за день</b>                                      |                   | <b>53</b>   | <b>65</b>   | <b>262</b>  | <b>1 848</b> | <b>228,25</b>        |

Повар

(подпись)

Алексеева Елена Александровна

(расшифровка)