

**Меню на день 5 октября 2026 г.
3 день: Столовая №1**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,8	45,4	280	21,66
Каша рисовая жидкая(н)	150	4,8	5,4	20,3	156	15,28
Бутерброд с повидлом(н)	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,68
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,71
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	150	2,9	4,1	14,6	107	2,30
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
2-й завтрак		0,2		16,9	69	2,03
Отвар шиповника(н)	100	0,2		16,9	69	2,03
Обед		13,6	17,9	67,7	497	64,12
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком((н)	40	0,7	3,1	3,6	45	4,04
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной(н)	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	18,47
Печень говяжья по-строгановски(н)	50/30	5,8	8,3	1,6	104	31,11
Макаронные изделия отварные (н)	110	1,9	2,1	27,6	137	4,81
Компот из кураги(н)	150	0,3		12,6	52	2,67
Хлеб пшеничный(н)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной(н)	30	0,8	0,3	8,8	51	1,80
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	150/10	3,5	3,5	4,7	64	9,57
Макаронные изделия безглютеновые отварные-Д	120	2,5	3,2	24,7	138	9,99
Печень говяжья, тушеная с луком Д	70	14,2	9,4	0,4	143	27,52
Полдник		7,9	10,1	34,2	259,2	17,71
Булочка домашняя(н)	60	4,2	6,6	27,8	187,2	4,07
Кисломолочный напиток для детского питания (н)	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,98
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,42
Ужин		14,4	15,9	51,3	406	65,05
Суфле творожное с молоком сгущенным(н)	130/20	14,2	15,5	20,7	279	54,56
Чай с сахаром(н)	180	0,1		10,4	42	0,99
Фрукт (55 ккал)(н)	95	0,1	0,4	20,2	85	9,50
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	120	3,3	5	15,9	122	2,92
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		44	51	216	1 511	170,63

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)

**Меню на день 5 октября 2026 г.
3 день: Столовая №1**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,6	8,6	58,9	349,9	30,11
Каша рисовая жидкая(н)	200	6,4	7,2	27	198	21,41
Бутерброд с повидлом(н)	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,55
Чай с молоком(н)	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,15
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	200	3,9	5,5	19,4	163	3,00
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,11
2-й завтрак		0,2		22	89	3,78
Отвар шиповника(н)	100	0,2		22	89	3,78
Обед		22,1	23,8	91,3	667,5	78,98
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком(н)	60	1,1	4,1	5,3	63	5,96
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной(н)	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	19,12
Печень говяжья по-строгановски(н)	50/30	11,4	10,9	2,9	155	39,79
Макаронные изделия отварные(н)	150	3,7	3,2	36,8	191,5	7,22
Компот из кураги(н)	180	0,5		16,2	67	3,22
Хлеб пшеничный(н)	30	0,6	0,3	13,2	57	1,86
Хлеб ржаной(н)	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	180/10	3,9	4,4	5,6	78	10,17
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,13
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,39
Полдник		8,4	10,5	35,7	271	21,89
Булочка домашняя(н)	50	3,5	5,5	23,2	156	3,67
Кисломолочный напиток для детского питания(н)	200	4,9	5	12,5	115	18,22
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,98
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,40
Ужин		15,8	19,1	63,4	488,9	72,86
Суфле творожное с молоком сгущенным(н)	150/20	15,6	18,8	28,4	345	61,80
Чай с сахаром(н)	180	0,1		11,3	45,9	1,06
Фрукт (54 ккал)(н)	100	0,1	0,3	23,7	98	10,00
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	3,69
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		56	62	271	1 866	207,71

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)