

Меню на день 6 октября 2026 г.
4 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	13,8	32,9	305,7	30,69
Суп молочный с макаронными изделиями(н)	150	4,5	4,7	17	128	9,95
Яйца вареные(н)	40	5,1	4,6	0,3	63	11,00
Бутерброд с маслом (н)	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Чай с молоком(н)	150	1,2	1	8,2	46,7	3,08
Макаронные изделия безглютеновые отварные-Д	120	2,5	3,2	24,7	138	9,99
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
2-й завтрак		0,1		17,4	70	8,28
Сок (н)	120	0,1		17,4	70	8,28
Обед		17,4	18,5	64,6	505	66,14
Салат из свеклы с сыром и чесноком(н)	40	1,9	3,5	3,9	55	6,02
Суп картофельный с рыбой(н)	150/50	5	5	12,6	115	24,04
Биточки рубленые из птицы запеченные(н)	60	7,5	6,6	8,8	125	23,91
Рагу овощное(н)	120	1,8	3	14,9	94	8,46
Компот из смеси сухофруктов(н)	150	0,2		11,2	46	1,29
Хлеб пшеничный(н)	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной(н)	30	0,8	0,3	8,8	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,94
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,78
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	5,77
Полдник		5,7	6,4	30	200	15,95
Мучное изделие пром.производства(н)	30	0,5	0,6	21,5	93	2,34
Молоко питьевое кипяченое(н)	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	30	6,1	4,6	10,3	107	25,42
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		8,5	11,2	60,8	377,3	32,06
Плов из свинины(н)	150	7,8	10,5	25,5	228	19,87
Чай с лимоном(н)	150	0,1		6,9	28,3	1,47
Фрукт (55 ккал)(н)	95	0,1	0,4	20,2	85	9,50
Хлеб пшеничный(н)	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной(н)	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		44	50	206	1 458	153,18

Повар

(подпись)

Алексеева Елена Александровна

(расшифровка)

**Меню на день 6 октября 2026 г.
4 день: Столовая №1**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		13,8	15,2	36,5	337,9	35,10
Суп молочный с макаронными изделиями(н)	200	5,7	5,9	19	152	13,27
Яйца вареные(н)	40	5,1	4,6	0,3	63	11,00
Бутерброд с маслом(н)	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Чай с молоком(н)	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,16
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	1,8	3,7	27,6	151	2,59
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,11
2-й завтрак		0,3		21,6	88	6,37
Сок с содержанием витаминов и минералов(н)	180	0,3		21,6	88	6,37
Обед		23,3	25,6	80,6	645	80,57
Салат из свеклы с сыром и чесноком(н)	60	3,1	4,4	5,8	75	8,35
Суп картофельный с рыбой(н)	180/50	6,4	6,4	15,1	144	25,75
Биточки рубленые из птицы запеченные(н)	80	9,9	10,2	11,8	178	31,94
Рагу овощное(н)	150	2,7	4,1	17	116	10,34
Компот из смеси сухофруктов(н)	180	0,3		15,2	62	1,76
Хлеб пшеничный(Н)	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной(н)	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,98
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,78
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	5,77
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	19,02
Мучное изделие пром.производства(н)	50	0,9	1,5	34,1	154	3,90
Молоко питьевое кипяченое(н)	200	5,8	6,4	9,4	118	15,12
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		12	14	75,7	477	42,71
Плов из свинины(н)	180	11,2	13,4	31,7	292	28,92
Чай с лимоном(н)	180	0,1		8,3	34	1,97
Фрукт (54 ккал)(н)	100	0,1	0,3	23,7	98	10,00
Хлеб пшеничный(Н)	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной(н)	20	0,4	0,2	7,6	34	1,20
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		56	63	258	1 820	183,86

Повар

(подпись)

Алексеева Елена Александровна

(расшифровка)