

**Меню на день 7 октября 2026 г.
5 день: Столовая №1**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	22,14
Каша гречневая жидкая(н)	150	4,1	4,4	16,6	123	12,23
Бутерброд с повидлом(н)	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,68
Кофейный напиток(н)	180	2,1	2,3	13,3	82	7,24
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	120	3,3	5	15,9	122	2,92
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,42
2-й завтрак		0,1	0,2	17,2	71	10,00
Фрукт (71 ккал)(н)	100	0,1	0,2	17,2	71	10,00
Обед		14,4	13,7	73,7	485	77,81
Салат из соленых огурцов (н)	40	0,5	0,1	1,7	9	6,94
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной (н)	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	21,55
Шницель рыбный (полуфабрикат) 70(н)	60	6,2	4,6	7,5	96	32,36
Пюре картофельное(н)	120	2,6	3,5	18,8	117	8,61
Сок (76 ккал) (н)	150	0,4	0,4	17,7	76	5,31
Хлеб пшеничный(н)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной(н)	30	0,8	0,3	8,8	51	1,80
Борщ с капустой и картофелем с мясом	150/10	3	4,3	10,4	97	17,37
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	17,89
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	5,28
Полдник		8	8,2	26,8	213	18,07
Плюшка "Московская"(н)	50	4,3	4,7	21,8	147	4,43
Кисломолочный напиток для детского питания(н)	150	3,7	3,5	5	66	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,98
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		10,1	14,2	43,7	344	39,34
Салат из капусты белокочанной (н)	40	0,6	3	2,8	41	3,55
Тефтели из говядины (н)	60	7,2	8,7	7,2	136	24,30
Овощи тушеные в соусе(н)	120	1,8	2,3	14,5	86	9,26
Чай с сахаром(н)	180	0,1		10,4	42	0,99
Хлеб пшеничный(н)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	59,64
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	5,77
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		40	43	207	1 386	167,42

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 7 октября 2026 г.
5 день: Столовая №1

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10	8,8	63,4	373	30,34
Каша гречневая жидкая(н)	200	5,9	6,1	26,5	185	16,42
Бутерброд с повидлом(н)	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,55
Кофейный напиток(н)	200	2,3	2,5	14,8	91	9,37
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	3,69
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,39
2-й завтрак		0,2	0,6	21	90	10,00
Фрукт (90 ккал)(Н)	100	0,2	0,6	21	90	10,00
Обед		22,2	16,5	93,4	612	97,91
Салат из соленых огурцов (н)	60	0,7	0,1	2,6	14	10,36
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной(н)	180/10/5	3,9	4,9	12,8	111	23,22
Шницель рыбный (полуфабрикат) 98 (н)	80	12,8	6,2	7,7	138	43,11
Пюре картофельное(н)	150	3	4,1	23,5	143	10,51
Сок (Н)	200	0,5	0,5	22,9	98	7,08
Хлеб пшеничный(н)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной(н)	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Борщ с капустой и картофелем с мясом	180/10	3,8	5,2	12,8	113	18,00
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	17,89
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	5,28
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,10
Полдник		9,2	11,1	32,3	266	22,65
Плюшка "Московская"(н)	50	4,3	4,7	21,8	147	4,44
Кисломолочный напиток для детского питания(н)	200	4,9	6,4	10,5	119	18,22
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,98
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		13,2	19,5	53,5	444	51,45
Салат из капусты белокочанной(н)	60	1	4	5	60	5,13
Тефтели из говядины(н)	80	9,4	11,1	9,6	176	32,52
Овощи тушеные в соусе(н)	150	2,3	4,2	19,7	127	11,56
Чай с сахаром(н)	180	0,1		10,4	42	1,00
Хлеб пшеничный(н)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	59,64
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	5,77
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		55	57	264	1 785	212,44

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)