

**Меню на день 8 октября 2026 г.
6 день: Столовая №1**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,1	9,6	38,2	272	27,29
Каша пшеничная(н)	150	4,7	4,5	17,9	131	14,44
Бутерброд с маслом и сыром(н)	20/5/5	3,3	5,1	9,9	99	11,86
Чай с сахаром(н)	180	0,1		10,4	42	0,99
Каша кукурузная с маслом - Д	200	7	5,7	24	175	2,42
2-й завтрак		0,1		17,4	70	8,28
Сок (н)	120	0,1		17,4	70	8,28
Обед		15,4	16,5	63,2	473	71,09
Салат из огурцов (н)	40	0,4	3	1,3	34	4,04
Суп картофельный с мясными фрикадельками(н)	150/15	3,7	3,3	11,8	92	16,42
Котлета домашняя (полуфабрикат)(н)	60	7,8	7,7	7,1	129	38,88
Рис припущенный(н)	110	2,3	2	18,6	102	5,77
Компот из свежих плодов(н)	150	0,2	0,1	11,2	46	3,56
Хлеб пшеничный(н)	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной(н)	30	0,8	0,3	8,8	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,93
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Рис припущенный с маслом растительным	110	2,2	4,5	18,6	124	3,08
Полдник		8,4	9,4	27	226	25,61
Пирог "Манник"(н)	50	4,7	5,9	22	160	11,97
Кисломолочный напиток для детского питания (н)	150	3,7	3,5	5	66	13,64
Яблоко печеное - Д	50			2,7	10,8	7,15
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		12,4	11,4	56	377	70,73
Запеканка "Царская" из творога с повидлом (н)	130/20	10,9	9,8	26	236	57,53
Фрукт (55 ккал)(н)	95	0,1	0,4	20,2	85	9,50
Чай с молоком(н)	180	1,4	1,2	9,8	56	3,70
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		44	47	202	1 418	203,06

Повар

(подпись)

Алексеева Елена Александровна

(расшифровка)

**Меню на день 8 октября 2026 г.
6 день: Столовая №1**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,2	13,1	49,7	357	42,01
Каша пшеничная жидкая(н)	200	5,8	6,8	24,2	181	20,55
Бутерброд с маслом и сыром (н)	30/15/5	4,1	6,2	10,7	115	19,84
Чай с сахаром(н)	180	0,1		10,4	42	1,00
Хлеб пшеничный(Н)	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Каша кукурузная с маслом - Д	200	7	5,7	24	175	2,42
2-й завтрак		0,3		22,4	91	7,08
Сок (н)	200	0,3		22,4	91	7,08
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,53
Обед		19,8	18,2	101,4	592	91,67
Салат из огурцов (н)	60	0,9	0,2	17	17	6,06
Суп картофельный с мясными фрикадельками(н)	180/15	4,1	3,6	15,1	109	18,08
Котлета домашняя (полуфабрикат)(н)	80	10,4	10,2	9,1	170	51,81
Рис припущенный(н)	130	2,7	3,4	22	129	7,39
Компот из свежих плодов(н)	180	0,4	0,1	14,9	62	4,72
Хлеб пшеничный(Н)	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной(н)	50	1,1	0,6	18,9	86	3,00
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,97
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Рис припущенный с маслом растительным	130	2,6	5,3	22	146	3,76
Полдник		9,6	10,9	34,5	275	30,18
Пирог "Манник"(н)	50	4,7	5,9	22	160	11,97
Кисломолочный напиток для детского питания(н)	200	4,9	5	12,5	115	18,22
Яблоко печеное - Д	50			2,7	10,8	7,13
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		17,2	16,1	65,9	476,9	92,13
Запеканка "Царская" из творога с повидлом(н)	180/20	15,7	14,6	32,4	324	77,98
Фрукт (54 ккал)(н)	100	0,1	0,3	23,7	98	10,00
Чай с молоком(н)	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,15
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,16
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,10
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		57	58	274	1 792	263,18

Повар

(подпись)

Алексеева Елена Александровна

(расшифровка)