

**Меню на день 12 октября 2026 г.
8 день: Столовая №1**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8	11	38,6	286	27,79
Суп молочный с крупой(н)	150	4,1	5,1	14,1	119	13,13
Бутерброд с маслом(н)	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Кофейный напиток(н)	180	2,1	2,3	13,3	82	7,39
Хлеб ржаной(н)	10	0,2	0,1	3,8	17	0,60
2-й завтрак		0,2		16,9	69	3,04
Отвар шиповника(н)	100	0,2		16,9	69	3,04
Обед		16,6	18,7	66,2	510	53,69
Свекла отварная с маслом растительным(н)	40	0,6	3,2	2,5	41	1,95
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной(н)	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	22,52
Рыбные палочки,запеченные(н)	50	7,9	7,1	7,5	126	14,01
Пюре картофельное(н)	120	2,6	3,5	18,8	117	8,61
Компот из свежих плодов(н)	150	0,2	0,1	11,2	46	3,56
Хлеб пшеничный(н)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной(н)	30	0,8	0,3	8,8	51	1,80
Суп с курицей Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	9,18
Картофель толченный по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	5,28
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	13,17
Полдник		5,7	6,4	30	200	15,95
Мучное изделие пром.производства(н)	30	0,5	0,6	21,5	93	2,34
Молоко питьевое кипяченое(н)	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,33
Ужин		12,4	10,4	62,4	392	45,31
Горошек зеленый консервированный (н)	40	1,9	0,1	3,1	21	5,21
Плов из птицы(н)	150	8,7	8,5	25,5	213	26,29
Чай с молоком(н)	180	1,4	1,2	9,8	56	3,71
Фрукт (55 ккал)(н)	95	0,1	0,4	20,2	85	9,50
Хлеб ржаной(н)	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		43	47	214	1 457	145,84

Повар

(подпись)

Алексеева Елена Александровна

(расшифровка)

**Меню на день 12 октября 2026 г.
8 день: Столовая №1**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	13,5	47,2	352	34,66
Суп молочный с крупой(н)	200	6,2	7,4	21,2	176	18,02
Бутерброд с маслом(н)	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Кофейный напиток(н)	200	2,3	2,5	14,8	91	9,37
Хлеб ржаной(н)	10	0,2	0,1	3,8	17	0,60
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	3,69
Кофейный напиток - Д	200	2,9	2,3	13,2	85	2,17
2-й завтрак		0,2		22	89	3,78
Отвар шиповника(н)	100	0,2		22	89	3,78
Обед		21,3	22,2	82,8	616	65,42
Свекла отварная с маслом растительным(н)	60	1	4	4,3	57	2,75
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной(н)	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	24,28
Рыбные палочки,запеченные(н)	70	11,1	8,5	8,8	156	20,12
Пюре картофельное(н)	150	3	4,1	23,5	143	10,51
Компот из свежих плодов(н)	180	0,4	0,1	14,9	62	4,72
Хлеб пшеничный(н)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной(н)	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с курицей Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	9,16
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	5,28
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	19,02
Мучное изделие пром.производства(н)	50	0,9	1,5	34,1	154	3,90
Молоко питьевое кипяченое(н)	200	5,8	6,4	9,4	118	15,12
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	20	3,5	3,8	15	108	17,53
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,40
Ужин		15,9	14,6	72,9	485,9	55,26
Горошек зеленый консервированный (н)	50	2,4	0,1	3,9	26	6,47
Плов из птицы(н)	180	11,8	12,9	31,7	290	34,03
Чай с молоком(н)	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,16
Фрукт (54 ккал)(н)	100	0,1	0,3	23,7	98	10,00
Хлеб ржаной(н)	10	0,2	0,1	3,8	17	0,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,10
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		54	58	268	1 815	178,22

Повар

(подпись)

Алексеева Елена Александровна

(расшифровка)