

**Меню на день 13 октября 2026 г.
9 день: Столовая №1**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,1	13,5	28,8	286	47,64
Омлет натуральный с поджаривкой(н)	80/70	8,9	8,7	7,8	145	36,66
Бутерброд с маслом(н)	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Чай с молоком(н)	180	1,4	1,2	9,8	56	3,70
Хлеб ржаной(н)	10	0,2	0,1	3,8	17	0,60
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	8,28
Сок (н)	120	0,1		17,4	70	8,28
Обед		15,9	19,4	65,9	513	79,51
Салат из капусты белокочанной с морковью(н)	40	0,6	3	3,8	45	3,63
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)(н)	150/10	3,5	3,7	12,9	99	14,82
Шницель из мяса (полуфабрикат62)(н)	60	7,1	6,9	6,7	117	38,88
Овощи, припущенные в сметане(н)	120	3,2	5,3	12,3	110	16,47
Компот из кураги(н)	150	0,3		12,6	52	2,67
Хлеб пшеничный(н)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной(н)	30	0,8	0,3	8,8	51	1,80
Суп с курицей Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,24
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	5,77
Полдник		4,5	4,5	40,8	221	27,64
Мучное изделие пром.производства(н)	50	0,8	1	35,8	155	14,00
Кисломолочный напиток для детского питания (н)	150	3,7	3,5	5	66	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,33
Ужин		8,7	9,5	56,9	347	58,79
Салат из моркови с сыром(н)	40	1	3,6	3,3	50	6,63
Запеканка картофельная с мясным фаршем (н)ф	170	7,1	5,6	35	219	49,95
Чай с сахаром(н)	180	0,1		10,4	42	0,99
Хлеб ржаной(н)	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Хлеб пшеничный(н)	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	5,28
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		41	47	210	1 437	221,91

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)

**Меню на день 13 октября 2026 г.
9 день: Столовая №1**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14	15,4	33,2	326,9	56,05
Омлет натуральный с поджаривкой(н)	100/80	10,6	10,5	8,4	170	44,03
Бутерброд с маслом(н)	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Чай с молоком(н)	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,16
Хлеб ржаной(н)	20	0,4	0,2	7,6	34	1,20
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,16
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,10
2-й завтрак		0,3		22,4	91	6,37
Сок с содержанием витаминов и минералов(н)	180	0,3		22,4	91	6,37
Обед		20,3	25	83,4	639	100,34
Салат из капусты белокочанной с морковью(н)	60	1,2	4,1	7,6	72	4,86
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)(н)	180/10	4,1	4,2	15,2	115	16,75
Шницель из мяса (полуфабрикат 88) (н)	80	9,5	9,2	8,9	156	51,81
Овощи, припущенные в сметане(н)	150	3,9	6,9	15,4	139	20,66
Компот из кураги(н)	180	0,5		16,2	67	3,22
Хлеб пшеничный(н)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной(н)	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с курицей Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,22
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	5,28
Полдник		6,4	8,9	41	270	32,22
Мучное изделие пром.производства в ассорти(н)	50	1,5	3,9	28,5	155	14,00
Кисломолочный напиток для детского питания(н)	200	4,9	5	12,5	115	18,22
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,39
Ужин		12,2	12,6	69,2	440	65,10
Салат из моркови с сыром(н)	60	1,7	4,7	7,4	79	8,14
Запеканка картофельная с мясным фаршем (н)ф	180	9,6	7,5	35	246	53,34
Чай с сахаром(н)	200	0,1		10,4	42	1,18
Хлеб ржаной(н)	20	0,4	0,2	7,6	34	1,20
Хлеб пшеничный(н)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	5,28
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		53	62	249	1 767	260,17

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)