

Меню на день 16 октября 2026 г.  
2 день: Столовая №1

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

| Наименование блюда                                          | Выход<br>блюда, г | Б    | Ж    | У    | Ккал  | Средняя<br>стоимость |
|-------------------------------------------------------------|-------------------|------|------|------|-------|----------------------|
| Завтрак                                                     |                   | 10,7 | 9,5  | 40,8 | 291   | 31,41                |
| Каша ячневая (н)                                            | 150               | 4,4  | 4,6  | 20,3 | 140   | 14,21                |
| Бутерброд с сыром(н)                                        | 20/10             | 4,2  | 2,6  | 7,2  | 69    | 9,96                 |
| Кофейный напиток(н)                                         | 180               | 2,1  | 2,3  | 13,3 | 82    | 7,24                 |
| Каша кукурузная с маслом - Д                                | 200               | 7    | 5,7  | 24   | 175   | 2,42                 |
| Компот из свежих яблок - Д                                  | 180               | 0,1  |      | 10,6 | 43    | 4,50                 |
| 2-й завтрак                                                 |                   | 0,1  |      | 17,4 | 70    | 8,28                 |
| Сок (н)                                                     | 120               | 0,1  |      | 17,4 | 70    | 8,28                 |
| Обед                                                        |                   | 15,1 | 15,9 | 75,4 | 506,2 | 78,37                |
| Салат из моркови (н)                                        | 40                | 0,6  | 3,1  | 4,8  | 50    | 1,93                 |
| Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне с гренками(н) | 150/10            | 2,8  | 2,5  | 14,8 | 93    | 7,42                 |
| Жаркое по-домашнему (н)                                     | 150               | 10,2 | 9,5  | 18,5 | 200   | 61,10                |
| Компот из свежих плодов(н)                                  | 180               | 0,2  | 0,1  | 13,4 | 55,2  | 4,27                 |
| Хлеб пшеничный(н)                                           | 20                | 0,4  | 0,2  | 8,8  | 39    | 1,24                 |
| Хлеб ржаной(н)                                              | 40                | 0,9  | 0,5  | 15,1 | 69    | 2,40                 |
| Суп гороховый с гренками                                    | 150/10            | 2,7  | 3,3  | 10,4 | 82    | 3,81                 |
| Жаркое по-домашнему                                         | 150               | 8,5  | 9,6  | 19   | 196   | 46,51                |
| Полдник                                                     |                   | 6,4  | 9,8  | 20,5 | 196,2 | 19,74                |
| Кондитерское изделие пром.производства(н)                   | 30                | 2,1  | 5    | 13,4 | 107   | 8,40                 |
| Молоко питьевое кипяченое(н)                                | 150               | 4,3  | 4,8  | 7,1  | 89,2  | 11,34                |
| Мучное изделие без содержания МП пром.производства          | 50                | 4,8  | 3,8  | 22,2 | 142   | 43,09                |
| Компот из изюма - Д                                         | 180               | 0,1  |      | 9,5  | 38,7  | 3,33                 |
| Ужин                                                        |                   | 9,5  | 14,3 | 39,1 | 314,5 | 31,43                |
| Винегрет овощной(н)                                         | 40                | 0,5  | 3    | 4,2  | 46    | 3,15                 |
| Шницель из курицы (н)                                       | 60                | 7,1  | 9,6  | 8,4  | 148   | 19,76                |
| Чай со смородиной и сахаром(н)                              | 180/10            | 0,2  |      | 9,3  | 38    | 4,78                 |
| Кондитерское изделие промышленного производства             | 15                | 1,1  | 1,4  | 7,1  | 38    | 2,22                 |
| Хлеб пшеничный(н)                                           | 10                | 0,2  | 0,1  | 4,4  | 19    | 0,62                 |
| Хлеб ржаной(н)                                              | 15                | 0,4  | 0,2  | 5,7  | 25,5  | 0,90                 |
| Куриная котлета Д                                           | 50                | 14,2 | 9,4  | 0,4  | 143   | 26,77                |
| Соль                                                        |                   |      |      |      |       | 0,06                 |
| Соль                                                        | 3                 |      |      |      |       | 0,06                 |
| Итого за день                                               |                   | 42   | 50   | 193  | 1 378 | 169,28               |

Повар

(подпись)

Алексеева Елена Александровна

(расшифровка)

Меню на день 16 октября 2026 г.  
2 день: Столовая №1

Категория      Дети (3-7 лет)

Диета

| Наименование блюда                                        | Выход<br>блюда, г | Б    | Ж    | У    | Ккал  | Средняя<br>стоимость |
|-----------------------------------------------------------|-------------------|------|------|------|-------|----------------------|
| Завтрак                                                   |                   | 13,8 | 12,9 | 49,2 | 368   | 44,00                |
| Каша ячневая жидкая(н)                                    | 200               | 6,2  | 6,7  | 27,2 | 194   | 20,27                |
| Бутерброд с сыром (Н)                                     | 20/15             | 5,3  | 3,7  | 7,2  | 83    | 14,36                |
| Кофейный напиток(н)                                       | 200               | 2,3  | 2,5  | 14,8 | 91    | 9,37                 |
| Каша кукурузная с маслом - Д                              | 200               | 7    | 5,7  | 24   | 175   | 2,42                 |
| Компот из свежих яблок - Д                                | 180               | 0,1  |      | 10,6 | 43    | 4,54                 |
| 2-й завтрак                                               |                   | 0,3  |      | 18,7 | 75,8  | 5,31                 |
| Сок с содержанием витаминов и минералов(н)                | 150               | 0,3  |      | 18,7 | 75,8  | 5,31                 |
| Обед                                                      |                   | 17,2 | 20,1 | 90,3 | 612   | 85,27                |
| Салат из моркови(н)                                       | 50                | 0,7  | 4,1  | 5,9  | 63    | 2,53                 |
| Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с гренками | 180/20            | 3,4  | 2,7  | 22,9 | 130   | 9,50                 |
| Жаркое по-домашнему(н)                                    | 200               | 11,4 | 12,5 | 22,7 | 249   | 64,89                |
| Компот из свежих плодов(н)                                | 180               | 0,4  | 0,1  | 14,9 | 62    | 4,72                 |
| Хлеб пшеничный(н)                                         | 20                | 0,4  | 0,2  | 8,8  | 39    | 1,24                 |
| Хлеб ржаной(н)                                            | 40                | 0,9  | 0,5  | 15,1 | 69    | 2,40                 |
| Суп гороховый с гренками                                  | 180/20            | 4,3  | 4,2  | 22,9 | 147   | 5,77                 |
| Жаркое по-домашнему                                       | 200               | 11,3 | 12,9 | 22,7 | 252   | 60,64                |
| Полдник                                                   |                   | 7    | 11,7 | 29,3 | 249,5 | 25,16                |
| Кондитерское изделие пром.производства(н)                 | 50                | 2,6  | 6,9  | 22,2 | 161   | 14,00                |
| Молоко питьевое кипяченое (н)                             | 150               | 4,4  | 4,8  | 7,1  | 88,5  | 11,16                |
| Мучное изделие без содержания МП пром.производства        | 50                | 4,8  | 3,8  | 22,2 | 142   | 43,09                |
| Компот из изюма - Д                                       | 180               | 0,1  |      | 9,5  | 38,7  | 3,38                 |
| Ужин                                                      |                   | 13,4 | 17,7 | 46,1 | 401   | 50,79                |
| Винегрет овощной(н)                                       | 60                | 1    | 4    | 7,6  | 70    | 5,09                 |
| Шницель из курицы,запеченный(н)                           | 80                | 10,8 | 12,2 | 9,9  | 193   | 37,00                |
| Чай со смородиной и сахаром(Н)                            | 180/10            | 0,2  |      | 11,6 | 47    | 4,66                 |
| Кондитерское изделие промышленного производства           | 15                | 0,8  | 1,2  | 5    | 38    | 2,22                 |
| Хлеб пшеничный(Н)                                         | 10                | 0,2  | 0,1  | 4,4  | 19    | 0,62                 |
| Хлеб ржаной(н)                                            | 20                | 0,4  | 0,2  | 7,6  | 34    | 1,20                 |
| Куриная котлета Д                                         | 50                | 14,2 | 9,4  | 0,4  | 143   | 26,77                |
| Соль                                                      |                   |      |      |      |       | 0,09                 |
| Соль                                                      | 5                 |      |      |      |       | 0,09                 |
| Итого за день                                             |                   | 52   | 62   | 234  | 1 706 | 210,63               |

Повар \_\_\_\_\_  
(подпись)

Алексеева Елена Александровна \_\_\_\_\_  
(расшифровка)