

**Меню на день 19 октября 2026 г.
3 день: Столовая №1**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,8	45,4	280	21,66
Каша рисовая жидкая(н)	150	4,8	5,4	20,3	156	15,28
Бутерброд с повидлом(н)	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,68
Чай с молоком(н)	180	1,4	1,2	9,8	56	3,70
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	150	2,9	4,1	14,6	107	2,30
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
2-й завтрак		0,2		16,9	69	3,04
Отвар шиповника(н)	100	0,2		16,9	69	3,04
Обед		14,4	17,8	66,4	494	66,13
Салат "Любительский"(н)	40	1,5	3	2,3	42	6,70
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной(н)	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	17,81
Печень говяжья по-строгановски(н)	50/30	5,8	8,3	1,6	104	31,11
Макаронные изделия отварные (н)	110	1,9	2,1	27,6	137	4,80
Компот из кураги(н)	150	0,3		12,6	52	2,67
Хлеб пшеничный(н)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной(н)	30	0,8	0,3	8,8	51	1,80
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	150/10	3,5	3,5	4,7	64	8,78
Макаронные изделия безглютеновые отварные-Д	120	2,5	3,2	24,7	138	9,99
Печень говяжья, тушеная с луком Д	70	14,2	9,4	0,4	143	27,51
Полдник		7,2	9	28,2	222	17,03
Булочка домашняя(н)	50	3,5	5,5	23,2	156	3,39
Кисломолочный напиток для детского питания (н)	150	3,7	3,5	5	66	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,33
Ужин		14,4	15,9	51,3	406	65,04
Суфле творожное с молоком сгущенным(н)	130/20	14,2	15,5	20,7	279	54,55
Чай с сахаром(н)	180	0,1		10,4	42	0,99
Фрукт (н)	95	0,1	0,4	20,2	85	9,50
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	120	3,3	5	15,9	122	2,92
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		44	50	208	1 471	172,97

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 19 октября 2026 г.
3 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,6	8,6	58,9	349,9	30,11
Каша рисовая жидкая(н)	200	6,4	7,2	27	198	21,41
Бутерброд с повидлом(н)	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,55
Чай с молоком(н)	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,16
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	200	3,9	5,5	19,4	163	3,00
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,11
2-й завтрак		0,2		22	89	3,78
Отвар шиповника(н)	100	0,2		22	89	3,78
Обед		23,2	23,8	89,5	664,5	81,94
Салат "Любительский"(н)	60	2,2	4,1	3,5	60	9,71
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной(н)	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	18,34
Печень говяжья по-строгановски(н)	50/30	11,4	10,9	2,9	155	39,79
Макаронные изделия отварные(н)	150	3,7	3,2	36,8	191,5	7,22
Компот из кураги(н)	180	0,5		16,2	67	3,22
Хлеб пшеничный(н)	30	0,6	0,3	13,2	57	1,86
Хлеб ржаной(н)	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	180/10	3,9	4,4	5,6	78	9,35
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,39
Полдник		7,2	9,3	32,6	242,3	17,31
Булочка домашняя(н)	50	3,5	5,5	23,2	156	3,67
Кисломолочный напиток для детского питания(н)	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,40
Ужин		15,8	19,1	63,4	488,9	72,86
Суфле творожное с молоком сгущенным(н)	150/20	15,6	18,8	28,4	345	61,80
Чай с сахаром(н)	180	0,1		11,3	45,9	1,06
Фрукт (н)	100	0,1	0,3	23,7	98	10,00
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	3,69
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		56	61	266	1 835	206,10

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)