

**Меню на день 20 октября 2026 г.
4 день: Столовая №1**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,3	9,2	32,6	242,7	19,69
Суп молочный с макаронными изделиями(н)	150	4,5	4,7	17	128	9,95
Бутерброд с маслом (н)	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Чай с молоком(н)	150	1,2	1	8,2	46,7	3,08
Макаронные изделия безглютеновые отварные-Д	120	2,5	3,2	24,7	138	9,99
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
2-й завтрак		0,1		17,4	70	8,28
Сок (н)	120	0,1		17,4	70	8,28
Обед		16,1	18	64,1	493	62,00
Салат из свеклы с чесноком(н)	40	0,6	3	3,4	43	1,98
Суп картофельный с рыбой(н)	150/50	5	5	12,6	115	23,98
Биточки рубленые из птицы запеченные(н)	60	7,5	6,6	8,8	125	23,90
Рагу овощное(н)	120	1,8	3	14,9	94	8,43
Компот из смеси сухофруктов(н)	150	0,2		11,2	46	1,29
Хлеб пшеничный(н)	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной(н)	30	0,8	0,3	8,8	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,90
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	5,66
Полдник		4,8	5,4	28,6	182,2	13,68
Мучное изделие пром.производства(н)	30	0,5	0,6	21,5	93	2,34
Молоко питьевое кипяченое(н)	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	30	6,1	4,6	10,3	107	25,42
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		8,5	11,2	60,8	377,3	32,20
Плов из свинины(н)	150	7,8	10,5	25,5	228	19,86
Чай с лимоном(н)	150	0,1		6,9	28,3	1,62
Фрукт (н)	95	0,1	0,4	20,2	85	9,50
Хлеб пшеничный(н)	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной(н)	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	44	204	1 365	135,92

Повар

(подпись)

Алексеева Елена Александровна

(расшифровка)

**Меню на день 20 октября 2026 г.
4 день: Столовая №1**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,7	10,6	36,2	274,9	24,10
Суп молочный с макаронными изделиями(н)	200	5,7	5,9	19	152	13,27
Бутерброд с маслом(н)	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Чай с молоком(н)	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,15
Макаронные изделия безглютеновые отварные-Д	120	2,5	3,2	24,7	138	9,99
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,10
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов(н)	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		21	25,2	79,1	626	74,94
Салат из свеклы с чесноком(н)	60	0,8	4	4,3	56	2,84
Суп картофельный с рыбой(н)	180/50	6,4	6,4	15,1	144	25,68
Биточки рубленые из птицы запеченные(н)	80	9,9	10,2	11,8	178	31,94
Рагу овощное(н)	150	2,7	4,1	17	116	10,31
Компот из смеси сухофруктов(н)	180	0,3		15,2	62	1,76
Хлеб пшеничный(Н)	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной(н)	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,87
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,77
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	5,65
Полдник		5,3	6,3	41,2	242,5	15,06
Мучное изделие пром.производства(н)	50	0,9	1,5	34,1	154	3,90
Молоко питьевое кипяченое (н)	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,16
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		12	14	75,7	477	42,70
Плов из свинины(н)	180	11,2	13,4	31,7	292	28,91
Чай с лимоном(н)	180	0,1		8,3	34	1,97
Фрукт (н)	100	0,1	0,3	23,7	98	10,00
Хлеб пшеничный(Н)	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной(н)	20	0,4	0,2	7,6	34	1,20
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		47	56	251	1 696	162,20

Повар

(подпись)

Алексеева Елена Александровна

(расшифровка)