

**Меню на день 23 октября 2026 г.
7 день: Столовая №1**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,1	12	37,2	289	24,01
Каша пшенная жидкая(н)	150	3,9	4,8	15,2	120	10,40
Какао с молоком(н)	180	2,6	2,3	11,8	78	8,00
Кондитерское изделие пром.производства(н)	20	1,6	4,9	10,2	91	5,60
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,60
Компот из сухофруктов Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
2-й завтрак		0,1		17,4	70	8,28
Сок (н)	120	0,1		17,4	70	8,28
Обед		15,2	17	65,6	474,5	70,25
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")(н)	40	0,8	3	5	50	5,65
Свекольник с мясом со сметаной(н)	150/10/5	3,8	4	11,5	97	21,95
Биточки из мяса (полуфабрикат)(н)	50	5,9	5,8	5,6	97,5	32,21
Каша гречневая вязкая(н2)	120	3,6	3,7	15,9	111	6,71
Компот из смеси сухофруктов(н)	150	0,2		11,2	46	1,29
Хлеб пшеничный(н)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной(н)	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Свекольник с мясом	150/10	0,4	3,7	11,5	93	10,30
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	120	3,3	5	15,9	122	2,92
Полдник		5,6	6,4	37,5	230	23,10
Ватрушка с повидлом (н)	50	1,9	2,9	32,5	164	9,46
Кисломолочный напиток для детского питания(н)	150	3,7	3,5	5	66	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		9,4	11,3	48,8	334	30,16
Шницель рыбный натуральный(н)	60	6,2	4,6	7,5	96	20,37
Картофель тушеный(н)	120	2,2	6,2	14,6	123	6,36
Чай с сахаром(н)	180	0,1		10,4	42	0,99
Хлеб ржаной(н)	20	0,5	0,3	7,5	34	1,20
Хлеб пшеничный(н)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	78,28
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		38	47	207	1 398	155,84

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)

**Меню на день 23 октября 2026 г.
7 день: Столовая №1**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,5	14,8	49,5	370	32,30
Каша пшенная жидкая(н)	200	4,2	7	20,2	161	14,80
Какао с молоком (н)	200	2,9	2,5	14,1	91	9,10
Кондитерское изделие пром.производства(н)	30	2,4	5,3	15,2	118	8,40
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,16
Компот из сухофруктов Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
2-й завтрак		0,2		16,8	68,3	5,31
Сок (н)	150	0,2		16,8	68,3	5,31
Обед		20,2	23,2	89,5	647	89,83
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика") (Н)	60	1,3	4	7,5	71	8,00
Свекольник с мясом со сметаной(н)	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	23,60
Биточки из мяса (полуфабрикат)88(н)	70	9,5	9,2	8,9	156	45,60
Каша гречневая вязкая(н2)	150	4,2	5,4	29	181	8,43
Компот из смеси сухофруктов(н)	180	0,3		15,2	62	1,76
Хлеб пшеничный(н)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной(н)	20	0,4	0,2	7,6	34	1,20
Свекольник с мясом	180/10	4	4,9	12,5	110	10,93
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	3,69
Полдник		5,6	6,7	41,9	250,3	23,09
Ватрушка с повидлом (н)	50	1,9	2,9	32,5	164	9,45
Кисломолочный напиток для детского питания(н)	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		16,7	15	56,5	429	38,42
Шницель рыбный натуральный (н)	80	12,8	6,2	7,7	138	26,72
Картофель тушеный(Н)	150	2,7	8,2	18,3	158	7,65
Чай с сахаром(н)	180	0,1		10,4	42	1,00
Хлеб ржаной(н)	30	0,7	0,4	11,3	52	1,80
Хлеб пшеничный(н)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		52	60	254	1 765	189,05

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)