

**Меню на день 29 октября 2026 г.
4 день: Столовая №1**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,3	6	38,7	234,7	16,16
Каша пшенная жидкая(н)	150	3,9	4,8	15,2	120	10,40
Бутерброд с повидлом(н)	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,68
Чай с молоком(н)	150	1,2	1	8,2	46,7	3,08
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
2-й завтрак		0,1		17,4	70	8,28
Сок (н)	120	0,1		17,4	70	8,28
Обед		14,7	14,1	54,5	413	63,72
Овощи консервированные (н)	40	0,5	0,1	1,7	9	6,94
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной(н)	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	18,46
Биточки рубленые из птицы запеченные(н)	60	7,5	6,6	8,8	125	23,90
Рагу овощное(н)	120	1,8	3	14,9	94	8,44
Компот из свежих плодов(н)	150	0,2	0,1	11,2	46	3,56
Хлеб пшеничный(н)	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной(н)	30	0,8	0,3	8,8	51	1,80
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	150/10	3,5	3,5	4,7	64	9,57
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,77
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	5,77
Полдник		4,8	5,4	28,6	182,2	13,68
Мучное изделие пром.производства(н)	30	0,5	0,6	21,5	93	2,34
Молоко питьевое кипяченое(н)	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	30	6,1	4,6	10,3	107	23,75
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		8,4	10,8	40,6	292,3	22,71
Плов из свинины(н)	150	7,8	10,5	25,5	228	19,86
Чай с лимоном	150	0,1		6,9	28,3	1,63
Хлеб пшеничный(н)	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной(н)	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		34	36	180	1 192	124,61

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 29 октября 2026 г.
4 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	8,4	52,1	312,9	23,51
Каша пшенная жидкая(н)	200	4,2	7	20,2	161	14,80
Бутерброд с повидлом(н)	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,55
Чай с молоком(н)	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,16
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,16
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,11
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов(н)	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		18,7	19,9	67,6	523	78,88
Овощи консервированные(н)	60	0,7	0,1	2,6	14	10,36
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной(н)	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	19,12
Биточки рубленые из птицы запеченные(н)	80	9,9	10,2	11,8	178	31,94
Рагу овощное(н)	150	2,7	4,1	17	116	10,33
Компот из свежих плодов(н)	180	0,4	0,1	14,9	62	4,72
Хлеб пшеничный(Н)	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной(н)	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	180/10	3,9	4,4	5,6	78	10,20
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,77
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	5,76
Полдник		5,3	6,3	41,2	242,5	15,06
Мучное изделие пром.производства(н)	50	0,9	1,5	34,1	154	3,90
Молоко питьевое кипяченое (н)	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,16
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		11,9	13,7	52	379	32,69
Плов из свинины(н)	180	11,2	13,4	31,7	292	28,91
Чай с лимоном(н)	180	0,1		8,3	34	1,97
Хлеб пшеничный(Н)	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной(н)	20	0,4	0,2	7,6	34	1,20
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		44	48	232	1 533	155,54

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)