

Меню на день 30 октября 2026 г.
8 день: Столовая №1

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,4	9,5	40,3	273	19,31
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом(н)	150	4,5	5,9	20,8	154	10,09
Бутерброд с маслом(н)	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Чай с лимоном(н)	180	0,1		8,3	34	1,95
Хлеб ржаной(н)	10	0,2	0,1	3,8	17	0,60
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	120	3,3	5	15,9	122	2,92
2-й завтрак		0,2		16,9	69	3,04
Отвар шиповника(н)	100	0,2		16,9	69	3,04
Обед		15,9	17,3	75	530	49,89
Свекла отварная с маслом растительным(н)	40	0,6	3,2	2,5	41	1,95
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной(н)	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	22,52
Рыбные палочки,запеченные(н)	50	7,9	7,1	7,5	126	14,02
Макаронные изделия отварные (н)	110	1,9	2,1	27,6	137	4,80
Компот из свежих плодов(н)	150	0,2	0,1	11,2	46	3,56
Хлеб пшеничный(н)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной(н)	30	0,8	0,3	8,8	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,93
Макаронные изделия безглютеновые отварные-Д	120	2,5	3,2	24,7	138	9,99
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	13,11
Полдник		5,1	5,8	42,9	244,2	25,34
Мучное изделие пром.производства(н)	50	0,8	1	35,8	155	14,00
Молоко питьевое кипяченое(н)	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,42
Ужин		8	11,9	22,7	229	30,29
Салат из огурцов с маслом (н)	40	0,4	3	1,3	34	4,40
Тефтели из говядины (н)	60	7,2	8,7	7,2	136	24,30
Чай с сахаром(н)	180	0,1		10,4	42	0,99
Хлеб ржаной(н)	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		36	45	198	1 345	127,92

Повар

(подпись)

Алексеева Елена Александровна
(расшифровка)

**Меню на день 30 октября 2026 г.
8 день: Столовая №1**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,8	10	48,3	315	23,81
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом(н)	200	5,9	6,4	28,8	196	14,57
Бутерброд с маслом(н)	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Чай с лимоном(н)	180	0,1		8,3	34	1,97
Хлеб ржаной(н)	10	0,2	0,1	3,8	17	0,60
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	3,69
2-й завтрак		0,2		22	89	3,78
Отвар шиповника(н)	100	0,2		22	89	3,78
Обед		21,1	20,3	88,7	621,8	60,21
Свекла отварная с маслом растительным(н)	60	1	4	4,3	57	2,75
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной(н)	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	24,28
Рыбные палочки,запеченные(н)	70	11,1	8,5	8,8	156	20,12
Макаронные изделия отварные(н)	120	2,8	2,2	29,4	148,8	5,30
Компот из свежих плодов(н)	180	0,4	0,1	14,9	62	4,72
Хлеб пшеничный(н)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной(н)	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,96
Макаронные изделия безглютеновые отварные-Д	120	2,5	3,2	24,7	138	9,99
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	78,28
Полдник		6,6	7,6	29,1	210,5	27,96
Мучное изделие пром.производства в ассортименте (н)	60	2,2	2,8	22	122	16,80
Молоко питьевое кипяченое (н)	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,16
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,38
Ужин		10,3	15,3	25,7	282	40,50
Салат из огурцов с маслом(н)	60	0,6	4,1	1,9	47	6,37
Тефтели из говядины(н)	80	9,4	11,1	9,6	176	32,52
Чай с сахаром(н)	180	0,1		10,4	42	1,00
Хлеб ржаной(н)	10	0,2	0,1	3,8	17	0,60
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		46	53	214	1 518	156,31

Повар

(подпись)

Алексеева Елена Александровна

(расшифровка)