МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 2 ноября 2026 г.
1 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**8,1**	**10,7**	**42**	**297**	**28,87**
Каша манная жидкая	150	3,9	4,9	22,8	151	14,20
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Какао с молоком	180	2,6	2,3	11,8	78	8,01
Каша пшенная жидкая на воде с маслом растительным	150	2,8	4,4	15	111	1,59
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,33
2-й завтрак		**0,1**		**17,4**	**70**	**8,28**
Сок в ассортименте	120	0,1		17,4	70	8,28
Обед		**16,7**	**17,2**	**62,2**	**469**	**63,18**
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	1,98
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	150/15/5	4,3	3,1	7,1	74	21,20
Котлеты (свинина мясная и говядина)	60	7,1	6,9	6,7	117	28,15
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,7	15,9	111	6,71
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	2,71
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,24
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	1,20
Рассольник "Домашний" с курицей БЕЗ СМЕТАНЫ	150/15	4,2	4,4	7,1	85	16,79
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	120	3,3	4,5	15,9	117	2,92
Полдник		**5,9**	**7,6**	**31,4**	**218**	**24,66**
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	11,01
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	50	3,5	5,5	23,2	156	43,09
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		**11,7**	**8,1**	**31,9**	**247**	**63,99**
Котлета рыбная из полуфабриката промышленного производства, запеченная	60	9,3	5,7	5,4	110	31,50
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза консервированная, морковь отварная)	40/40/40	2,1	2,3	6,3	54	17,34
Кисель из ягод	150	0,2	0,1	12,2	51	5,65
Фрукт в ассортименте	95	0,1		8	32	9,50
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	59,64
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза консервированная, морковь отварная)	40/40/40	1,9	4	6,3	69	14,50
Соль						**0,05**
Соль	3					0,05
Итого за день		**43**	**44**	**185**	**1 301**	**189,03**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 2 ноября 2026 г.
1 день: Столовая №1

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**9,6**	**13,1**	**49,5**	**355**	**36,07**
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	20,30
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Какао с молоком	200	2,9	2,5	14,1	91	9,10
Каша пшенная жидкая на воде с маслом растительным	200	3,7	5,5	19,4	142	2,15
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,39
2-й завтрак		**0,2**		**16,8**	**68,3**	**5,31**
Сок в ассортименте	150	0,2		16,8	68,3	5,31
Обед		**20,6**	**23**	**87,1**	**636**	**78,37**
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	2,84
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	180/15/5	4,7	3,8	8,7	88	23,12
Котлеты (свинина мясная и говядина)	80	9,5	9,2	8,9	156	37,10
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,4	29	181	8,43
Компот из изюма	180	0,3		16,1	66	3,84
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Рассольник "Домашний" с курицей БЕЗ СМЕТАНЫ	180/15	4,6	4,9	8,7	97	17,97
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	6,8	29	194	3,69
Полдник		**5,9**	**7,9**	**34,4**	**232,3**	**24,67**
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	11,03
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие промышленного производства без содержания молочных продуктов в ассортименте	50	6,3	8,5	17	170	
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		**19,2**	**10,9**	**40**	**334**	**79,09**
Котлета рыбная из полуфабриката промышленного производства, запеченная	80	16,4	6,9	6,8	155	42,25
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза консервированная, морковь отварная)	50/40/40	2,4	3,8	7,4	73	19,94
Кисель из ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	6,90
Фрукт в ассортименте	100	0,1		11,7	47	10,00
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза консервированная, морковь отварная)	50/40/40	2,2	5,2	7,4	85	15,21
Соль						**0,06**
Соль	3					0,06
Итого за день		**56**	**55**	**228**	**1 626**	**223,57**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)