МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

# Меню на день 10 ноября 2026 г.
## 6 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

| Наименование блюда | Выход блюда, г | Б | Ж | У | Ккал | Средняя стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | **8,1** | **9,6** | **38,2** | **272** | **27,29** |
| Каша пшеничная жидкая | 150 | 4,7 | 4,5 | 17,9 | 131 | 14,45 |
| Бутерброд с маслом с сыром | 20/5/5 | 3,3 | 5,1 | 9,9 | 99 | 11,86 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,1 | | 10,4 | 42 | 0,99 |
| Каша кукурузная с маслом - Д | 200 | 7 | 5,7 | 24 | 175 | 2,24 |
| **2-й завтрак** | | **0,1** | | **17,4** | **70** | **8,28** |
| Сок в ассортименте | 120 | 0,1 | | 17,4 | 70 | 8,28 |
| **Обед** | | **14,2** | **15,2** | **63,7** | **449,5** | **64,78** |
| Салат из огурцов с маслом | 40 | 0,4 | 3 | 1,3 | 34 | 4,40 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150/15 | 3,7 | 3,3 | 11,8 | 92 | 16,42 |
| Котлета домашняя из полуфабриката промышленного производства, запеченная | 50 | 6,5 | 6,4 | 5,9 | 107,5 | 32,21 |
| Рис припущенный | 110 | 2,3 | 2 | 18,6 | 102 | 5,77 |
| Компот из плодов или ягод свежих или замороженных | 150 | 0,3 | 0,1 | 10,4 | 44 | 3,56 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 | 0,62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,8 | 0,3 | 11,3 | 51 | 1,80 |
| Суп с мясом Д | 250/10 | 1,5 | 3,3 | 6,9 | 63,6 | 6,99 |
| Котлета из мяса - Д | 50 | 14,2 | 9,4 | 0,4 | 143 | 35,12 |
| Рис припущенный, с маслом растительным | 110 | 2,2 | 4,5 | 18,6 | 124 | 3,08 |
| **Полдник** | | **9** | **10,7** | **29,1** | **249,2** | **23,12** |
| Пирог "Манник" | 50 | 4,7 | 5,9 | 22 | 160 | 11,95 |
| Молоко питьевое кипяченое | 150 | 4,3 | 4,8 | 7,1 | 89,2 | 11,16 |
| Мучное изделие промышленного производства в ассортименте | 50 | 4,3 | 4,7 | 21,8 | 147 | 43,82 |
| Компот из кураги - Д | 180 | 0,1 | | 10,6 | 43 | 2,59 |
| **Ужин** | | **10,4** | **9,9** | **33,4** | **264,4** | **62,93** |
| Запеканка "Царская" из творога с повидлом | 100/20 | 9,2 | 8,2 | 16,7 | 177,4 | 49,24 |
| Чай с молоком | 180 | 1,1 | 1,7 | 11,2 | 65 | 3,69 |
| Фрукт в ассортименте | 100 | 0,1 | | 5,5 | 22 | 10,00 |
| Каша пшенная жидкая на воде с маслом растительным | 150 | 2,8 | 4,4 | 15 | 111 | 1,59 |
| Чай - Д | 180 | 0,1 | | | 0,1 | |
| **Соль** | | | | | | **0,05** |
| Соль | 3 | | | | | 0,05 |
| **Итого за день** | | **42** | **45** | **182** | **1 305** | **186,45** |

Повар _____ Алексеева Елена Александровна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

# Меню на день 10 ноября 2026 г.
## 6 день: Столовая №1

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

| Наименование блюда | Выход блюда, г | Б | Ж | У | Ккал | Средняя стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | **10,2** | **13,1** | **49,7** | **357** | **42,82** |
| Каша пшеничная жидкая | 200 | 5,8 | 6,8 | 24,2 | 181 | 20,56 |
| Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/15 | 4,1 | 6,2 | 10,7 | 115 | 20,64 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,1 | | 10,4 | 42 | 1,00 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 | 0,62 |
| Каша кукурузная с маслом - Д | 200 | 7 | 5,7 | 24 | 175 | 2,24 |
| **2-й завтрак** | | **0,2** | | **16,8** | **68,3** | **5,31** |
| Сок в ассортименте | 150 | 0,2 | | 16,8 | 68,3 | 5,31 |
| **Обед** | | **18,2** | **20,8** | **85,2** | **600,8** | **84,79** |
| Салат из огурцов с маслом | 60 | 0,6 | 4,1 | 1,9 | 47 | 6,37 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 180/15 | 4,1 | 3,6 | 15,1 | 109 | 18,08 |
| Котлета домашняя из полуфабриката промышленного производства, запеченная | 70 | 9,1 | 8,9 | 8 | 148,8 | 44,62 |
| Рис припущенный | 130 | 2,7 | 3,4 | 22 | 129 | 7,39 |
| Компот из плодов или ягод свежих или замороженных | 180 | 0,4 | 0,1 | 14,9 | 62 | 4,72 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 | 0,62 |
| Хлеб ржаной | 50 | 1,1 | 0,6 | 18,9 | 86 | 3,00 |
| Суп с мясом Д | 250/10 | 1,5 | 3,3 | 6,9 | 63,6 | 6,96 |
| Котлета из мяса - Д | 50 | 14,2 | 9,4 | 0,4 | 143 | 35,12 |
| Рис припущенный, с маслом растительным | 130 | 2,6 | 5,3 | 22 | 146 | 3,76 |
| **Полдник** | | **9** | **9,1** | **28,9** | **233** | **23,33** |
| Пирог "Манник" | 50 | 4,7 | 5,9 | 22 | 160 | 11,95 |
| Молоко питьевое кипяченое | 150 | 4,3 | 3,2 | 6,9 | 73 | 11,38 |
| Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте | 50 | 3,4 | 3,5 | 28 | 157 | 42,36 |
| Компот из кураги - Д | 180 | 0,1 | | 10,6 | 43 | 2,59 |
| **Ужин** | | **13,4** | **13,2** | **42,1** | **341** | **76,59** |
| Запеканка "Царская" из творога с повидлом | 130/20 | 12,2 | 11,5 | 19,2 | 229 | 62,44 |
| Чай с молоком | 180 | 1,1 | 1,7 | 11,2 | 65 | 4,15 |
| Фрукт в ассортименте | 100 | 0,1 | | 11,7 | 47 | 10,00 |
| Каша пшенная жидкая на воде с маслом растительным | 200 | 3,7 | 5,5 | 19,4 | 142 | 2,15 |
| Чай - Д | 180 | 0,1 | | | 0,1 | 0,11 |
| **Соль** | | | | | | **0,06** |
| Соль | 3 | | | | | 0,06 |
| **Итого за день** | | **51** | **56** | **223** | **1 600** | **232,91** |

Повар _____ Алексеева Елена Александровна

(подпись) (расшифоровка)