МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 11 ноября 2026 г.
7 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**8,1**	**12**	**37,2**	**289**	**24,01**
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	10,40
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	20	1,6	4,9	10,2	91	5,60
Какао с молоком	180	2,6	2,3	11,8	78	8,01
Каша пшенная жидкая на воде с маслом растительным	150	2,8	4,4	15	111	1,59
Компот из сухофруктов - Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
2-й завтрак		**0,1**		**17,4**	**70**	**8,28**
Сок в ассортименте	120	0,1		17,4	70	8,28
Обед		**15,2**	**17**	**65,5**	**473,5**	**70,20**
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	40	0,8	3	5	50	5,65
Свекольник с мясом, со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,5	97	21,95
Биточки мясные из полуфабриката промышленного производства	50	5,9	5,8	5,6	97,5	32,16
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,7	15,9	111	6,71
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,29
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,24
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	1,20
Свекольник с мясом, БЕЗ СМЕТАНЫ	150/10	3,5	3,7	11,5	93	10,00
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	120	3,3	4,5	15,9	117	2,92
Полдник		**5,6**	**6,4**	**37,5**	**230**	**23,08**
Ватрушка с повидлом	50	1,9	2,9	32,5	164	9,44
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	3,7	3,5	5	66	13,64
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	4,3	4,7	21,8	147	43,82
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		**9,4**	**11,3**	**48,8**	**333**	**30,16**
Шницель рыбный натуральный	60	6,2	4,6	7,5	96	20,37
Картофель тушеный	120	2,2	6,2	14,6	123	6,36
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,99
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,24
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	1,20
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	13,17
Соль						**0,05**
Соль	3					0,05
Итого за день		**38**	**47**	**206**	**1 396**	**155,78**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 11 ноября 2026 г.
7 день: Столовая №1

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**9,5**	**14,8**	**49,5**	**370**	**32,30**
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	14,80
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	30	2,4	5,3	15,2	118	8,40
Какао с молоком	200	2,9	2,5	14,1	91	9,10
Каша пшенная жидкая на воде с маслом растительным	200	3,7	5,5	19,4	142	2,15
Компот из сухофруктов - Д	200	0,1		10,6	43	1,40
2-й завтрак		**0,2**		**16,8**	**68,3**	**5,31**
Сок в ассортименте	150	0,2		16,8	68,3	5,31
Обед		**19,1**	**22,2**	**88,4**	**627,5**	**89,83**
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	4	7,5	71	8,00
Свекольник с мясом, со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	23,60
Биточки мясные из полуфабриката промышленного производства	70	8,3	8,1	7,8	136,5	45,60
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,4	29	181	8,43
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,76
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Свекольник с мясом, БЕЗ СМЕТАНЫ	180/10	4	4,9	12,5	110	10,94
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	6,8	29	194	3,69
Полдник		**5,6**	**6,7**	**41,9**	**250,3**	**23,09**
Ватрушка с повидлом	50	1,9	2,9	32,5	164	9,45
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	50	4,8	6,1	21,2	159	43,82
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		**16,7**	**15**	**56,5**	**428**	**38,42**
Шницель рыбный натуральный	80	12,8	6,2	7,7	138	26,72
Картофель тушеный	150	2,7	8,2	18,3	158	7,65
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	1,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Соль						**0,06**
Соль	3					0,06
Итого за день		**51**	**59**	**253**	**1 744**	**189,01**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)