МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 13 ноября 2026 г.
9 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**12,1**	**13,5**	**28,8**	**286**	**48,19**
Омлет натуральный с подгарнировкой	80/70	8,9	8,7	7,8	145	37,22
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,70
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	0,60
2-й завтрак		**0,1**		**17,4**	**70**	**8,28**
Сок в ассортименте	120	0,1		17,4	70	8,28
Обед		**14,7**	**18,3**	**67,3**	**492,5**	**72,91**
Салат из капусты белокочанной с морковью	40	0,6	3	3,8	45	3,63
Суп-лапша домашняя, с курицей	150/10	3,5	3,7	12,9	99	14,82
Шницель из мяса из полуфабриката промышленного производства	50	5,9	5,8	5,6	97,5	32,28
Овощи, припущенные в сметане	120	3,2	5,3	12,3	110	16,47
Компот из кураги	150	0,3		12,6	52	2,67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,24
Хлеб ржаной	30	0,8	0,3	11,3	51	1,80
Полдник		**7,2**	**9**	**29,6**	**228**	**27,64**
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	3,5	5,5	23,2	156	14,00
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Ужин		**8,6**	**8,1**	**56,9**	**335**	**76,92**
Салат из моркови с сыром	40	1	2,3	3,3	38	6,63
Запеканка картофельная с мясным фаршем (говядина)	170	7,1	5,6	35	219	68,07
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,99
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	0,60
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Соль						**0,05**
Соль	3					0,05
Итого за день		**43**	**49**	**200**	**1 412**	**233,99**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 13 ноября 2026 г.
9 день: Столовая №1

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**14,4**	**19,2**	**36,8**	**376**	**63,20**
Омлет натуральный с подгарнировкой	100/80	10,6	10,5	8,4	170	44,80
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	12,56
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,63
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Каша кукурузная с маслом - Д	200	2,7	5,3	20,1	139	2,24
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
2-й завтрак		**0,3**		**22,4**	**91**	**6,37**
Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте	180	0,3		22,4	91	6,37
Обед		**19,1**	**23,9**	**82,3**	**619,5**	**94,26**
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1,2	4,1	7,6	72	4,86
Суп-лапша домашняя, с курицей	180/10	4,1	4,2	15,2	115	16,75
Шницель из мяса из полуфабриката промышленного производства	70	8,3	8,1	7,8	136,5	45,73
Овощи, припущенные в сметане	150	3,9	6,9	15,4	139	20,66
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,22
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп картофельный с курицей Д	250/10	2,8	4,3	7,5	80,4	9,01
Мясо отварное - Д	50	13,4	6,1		109	68,81
Овощи, припущенные с маслом растительным	150	3,5	4,9	15,4	120	10,33
Полдник		**5,8**	**6,5**	**46,6**	**269**	**32,22**
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	0,9	1,5	34,1	154	14,00
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	4,9	5	12,5	115	18,22
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	50	4,8	6,1	21,2	159	43,82
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,38
Ужин		**12,3**	**12,7**	**71,4**	**449**	**84,79**
Салат из моркови с сыром	60	1,7	4,7	7,4	79	8,14
Запеканка картофельная с мясным фаршем (говядина)	180	9,6	7,5	35	246	73,03
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,18
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Мясо отварное - Д	50	13,4	6,1		109	68,81
Картофель толченый, по-деревенски	150	2,5	7,6	19,1	155	6,24
Соль						**0,06**
Соль	3					0,06
Итого за день		**52**	**62**	**260**	**1 805**	**280,89**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)