МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 27 ноября 2026 г.
9 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**12,1**	**13,5**	**28,8**	**286**	**29,24**
Омлет натуральный	80	8,9	8,7	7,8	145	18,26
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,71
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	0,60
Каша пшенная жидкая на воде с маслом растительным	150	2,8	4,4	15	111	1,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
2-й завтрак		**0,1**		**17,4**	**70**	**8,28**
Сок в ассортименте	120	0,1		17,4	70	8,28
Обед		**14,7**	**18,3**	**67,3**	**492,5**	**72,92**
Салат из капусты белокочанной с морковью	40	0,6	3	3,8	45	3,63
Суп-лапша домашняя, с курицей	150/10	3,5	3,7	12,9	99	14,83
Шницель из мяса из полуфабриката промышленного производства	50	5,9	5,8	5,6	97,5	32,28
Овощи, припущенные в сметане	120	3,2	5,3	12,3	110	16,47
Компот из кураги	150	0,3		12,6	52	2,67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,24
Хлеб ржаной	30	0,8	0,3	11,3	51	1,80
Суп с курицей Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	10,15
Овощи, припущенные с маслом растительным	120	3,1	3,8	12,3	96	8,49
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	78,28
Полдник		**4,2**	**4,1**	**27,9**	**165**	**15,98**
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	30	0,5	0,6	21,5	93	2,34
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Компот из кураги	150	0,3		12,6	52	2,67
Мучное изделие промышленного производства без содержания молочных продуктов	30	2,6	2,5	17,5	103	25,42
Ужин		**7,6**	**5,8**	**53,6**	**297**	**70,28**
Запеканка картофельная с мясным фаршем (говядина)	170	7,1	5,6	35	219	68,07
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,99
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	0,60
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Мясо отварное - Д	50	13,4	6,1		109	68,71
Картофель толченый, по-деревенски	120	2,2	5,9	15,3	123	4,98
Соль						**0,05**
Соль	3					0,05
Итого за день		**39**	**42**	**195**	**1 311**	**196,75**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 27 ноября 2026 г.
9 день: Столовая №1

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**14,4**	**19,2**	**36,8**	**376**	**41,49**
Омлет натуральный	100	10,6	10,5	8,4	170	23,09
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	12,56
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,63
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Каша пшенная жидкая на воде с маслом растительным	200	3,7	5,5	19,4	142	2,15
Чай	200	0,1		12,6	51	0,10
2-й завтрак		**0,3**		**18,7**	**75,8**	**5,31**
Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Компот из сухофруктов - Д	200	0,1		10,6	43	1,40
Обед		**19,1**	**23,9**	**82,3**	**619,5**	**94,26**
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1,2	4,1	7,6	72	4,86
Суп-лапша домашняя, с курицей	180/10	4,1	4,2	15,2	115	16,75
Шницель из мяса из полуфабриката промышленного производства	70	8,3	8,1	7,8	136,5	45,73
Овощи, припущенные в сметане	150	3,9	6,9	15,4	139	20,66
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,22
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с курицей Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	10,19
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Овощи, припущенные с маслом растительным	150	3,5	4,9	15,4	120	10,33
Полдник		**7,2**	**9,3**	**32,6**	**242,3**	**17,54**
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	3,5	5,5	23,2	156	3,90
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,78
Ужин		**10,6**	**8**	**64**	**370**	**76,66**
Запеканка картофельная с мясным фаршем (говядина)	180	9,6	7,5	35	246	73,03
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,18
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Картофель толченый, по-деревенски	150	2,5	7,6	19,1	155	6,24
Соль						**0,06**
Соль	3					0,06
Итого за день		**52**	**60**	**234**	**1 684**	**235,31**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)