МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 5 ноября 2026 г.
3 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**7,1**	**7,3**	**46,8**	**289**	**21,65**
Каша рисовая жидкая	150	4,8	5,4	20,3	156	15,28
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,68
Чай с молоком	180	1,1	1,7	11,2	65	3,69
2-й завтрак		**0,2**		**16,9**	**69**	**3,04**
Отвар шиповника	100	0,2		16,9	69	3,04
Обед		**14,4**	**17,8**	**68,9**	**493**	**66,77**
Салат "Любительский"	40	1,5	3	2,3	42	6,70
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	18,46
Печень говяжья по - строгановски	30/20	5,8	8,3	1,6	104	31,11
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,6	137	4,79
Компот из кураги	150	0,3		12,6	52	2,67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,24
Хлеб ржаной	30	0,8	0,3	11,3	51	1,80
Полдник		**7,2**	**9**	**28,2**	**222**	**17,31**
Булочка домашняя	50	3,5	5,5	23,2	156	3,67
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	3,7	3,5	5	66	13,64
Ужин		**14,4**	**15,5**	**39,1**	**353**	**65,04**
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	14,2	15,5	20,7	279	54,55
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,99
Фрукт в ассортименте	95	0,1		8	32	9,50
Соль						**0,05**
Соль	3					0,05
Итого за день		**43**	**50**	**200**	**1 426**	**173,86**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 5 ноября 2026 г.
3 день: Столовая №1

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**9,3**	**9,1**	**60,3**	**360**	**30,11**
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	21,41
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,55
Чай с молоком	180	1,1	1,7	11,2	65	4,16
Каша рисовая жидкая	200	3,9	5,5	22	156	2,99
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,11
2-й завтрак		**0,2**		**22**	**89**	**3,78**
Отвар шиповника	100	0,2		22	89	3,78
Обед		**22,7**	**23,4**	**84,6**	**641**	**81,76**
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60	9,71
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	19,12
Печень говяжья по - строгановски	50/30	11,4	10,9	2,9	155	39,79
Макаронные изделия отварные	130	3,2	2,8	31,9	166	6,26
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,22
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59	1,86
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ	180/10	3,9	4,4	5,6	78	17,75
Печень, тушеная в соусе БЕЗ СМЕТАНЫ	40/40	9,9	9,1	5,2	142	27,87
Макаронные изделия отварные, с маслом растительным	130	3,1	4,4	31,9	180	3,02
Полдник		**7,2**	**9,3**	**32,6**	**242,3**	**17,31**
Булочка домашняя	50	3,5	5,5	23,2	156	3,67
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	50	3,4	3,5	28	157	38,92
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,40
Ужин		**15,8**	**18,8**	**52,7**	**443**	**72,98**
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	15,6	18,8	28,4	345	61,80
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,18
Фрукт в ассортименте	100	0,1		11,7	47	10,00
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	160	4,2	6,8	29,8	197	3,92
Соль						**0,06**
Соль	3					0,06
Итого за день		**55**	**61**	**252**	**1 775**	**205,99**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)