МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 12 ноября 2026 г.
8 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**8**	**11**	**38,6**	**286**	**27,63**
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	13,13
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,23
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	0,60
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	130	3,5	4,8	16	121	3,15
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,50
2-й завтрак		**0,2**		**16,9**	**69**	**3,04**
Отвар шиповника	100	0,2		16,9	69	3,04
Обед		**16,7**	**18,7**	**67,9**	**507**	**53,69**
Свекла отварная с маслом растительным	40	0,6	3,2	2,5	41	1,95
Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	22,52
Рыбные палочки, запеченные	50	7,9	7,1	7,5	126	14,02
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	8,61
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	150	0,3	0,1	10,4	44	3,56
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,24
Хлеб ржаной	30	0,8	0,3	11,3	51	1,80
Суп картофельный на вегетарианском бульоне	250	1,5	3,5	7,3	66,9	5,41
Рыба запечённая	60	8,9	5,5	5,8	108	18,67
Картофель толченый, по-деревенски	120	2,2	5,9	15,3	123	4,98
Полдник		**5,7**	**6,4**	**30**	**200**	**15,95**
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	30	0,5	0,6	21,5	93	2,34
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	13,61
Мучное изделие промышленного производства без содержания молочных продуктов	30	2,6	2,5	17,5	103	25,42
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,33
Ужин		**12,3**	**9,9**	**50,2**	**358**	**45,31**
Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	40	1,9	0,1	3,1	21	5,21
Плов из птицы	150	8,7	8,5	25,5	213	26,29
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,70
Фрукт в ассортименте	95	0,1		8	51	9,50
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	0,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						**0,05**
Соль	3					0,05
Итого за день		**43**	**46**	**204**	**1 420**	**145,67**

Повар _____ Алексеева Елена Александровна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 12 ноября 2026 г.
8 день: Столовая №1

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**10,3**	**13,5**	**47,2**	**352**	**34,66**
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	18,02
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	9,37
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	0,60
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	160	4,2	6,8	29,8	197	3,92
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,55
2-й завтрак		**0,2**		**22**	**89**	**3,78**
Отвар шиповника	100	0,2		22	89	3,78
Обед		**21,3**	**22,2**	**82,8**	**616**	**65,42**
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	2,75
Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	24,29
Рыбные палочки, запеченные	70	11,1	8,5	8,8	156	20,12
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	10,51
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	180	0,4	0,1	14,9	62	4,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп картофельный на вегетарианском бульоне	250	1,5	3,5	7,3	66,9	5,27
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	78,28
Картофель толченый, по-деревенски	150	2,5	7,6	19,1	155	6,24
Полдник		**9,3**	**11,9**	**32,6**	**274**	**19,02**
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	3,5	5,5	23,2	156	3,90
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	15,12
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,38
Ужин		**16**	**14,4**	**62**	**469**	**55,73**
Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	50	2,4	0,1	3,9	26	6,47
Плов из птицы	180	11,8	12,9	31,7	290	34,03
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,63
Фрукт в ассортименте	100	0,1		11,7	75	10,00
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	0,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
Соль						**0,06**
Соль	3					0,06
Итого за день		**57**	**62**	**247**	**1 800**	**178,66**

Повар _____ Алексеева Елена Александровна

(подпись) (расшифоровка)