МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 16 ноября 2026 г.
10 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**9**	**8,6**	**40,7**	**276**	**22,63**
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	4,5	5,9	20,8	154	10,09
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,96
Чай с лимоном	180	0,1		8,3	34	1,95
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	130	3,5	4,8	16	121	3,15
2-й завтрак		**0,1**		**17,4**	**70**	**8,28**
Сок в ассортименте	120	0,1		17,4	70	8,28
Обед		**15,6**	**13,3**	**83,3**	**515**	**59,12**
Овощи натуральные	40	0,6	0,1	2	11	4,04
Уха рыбацкая	150/30	4,4	3,6	12,6	100	14,35
Котлета "Нежная" из говядины и птицы, запеченная	60	7,3	6,9	8,8	127	27,23
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,6	137	4,80
Кисель из ягод	150	0,2	0,1	12,2	51	5,66
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,24
Хлеб ржаной	30	0,8	0,3	11,3	51	1,80
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,77
Макаронные изделия безглютеновые отварные-Д	120	2,5	3,2	24,7	138	9,99
Полдник		**7,5**	**8,1**	**28,9**	**219,2**	**20,75**
Шанежка с картофелем	70	3,2	3,3	21,8	130	9,59
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,16
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	4,3	4,7	21,8	147	43,82
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,33
Ужин		**14,8**	**12,4**	**41,9**	**357**	**54,15**
Запеканка из творога с джемом	115/15	13,3	11,2	24,1	250	40,95
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,71
Фрукт в ассортименте	95	0,1		8	51	9,50
Каша пшенная жидкая на воде с маслом растительным	150	2,8	4,4	15	111	1,59
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						**0,05**
Соль	3					0,05
Итого за день		**47**	**42**	**212**	**1 437**	**164,98**

Повар _____ Алексеева Елена Александровна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 16 ноября 2026 г.
10 день: Столовая №1

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**12,5**	**11**	**53,1**	**362**	**36,14**
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	5,9	6,4	28,8	196	14,57
Бутерброд с сыром	20/20	6,1	4,4	7,2	93	18,36
Чай с лимоном	180	0,1		8,3	34	1,97
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	160	4,2	6,8	29,8	197	3,92
2-й завтрак		**0,2**		**16,8**	**68,3**	**5,31**
Сок в ассортименте	150	0,2		16,8	68,3	5,31
Обед		**20,3**	**19,2**	**104,2**	**672**	**76,36**
Овощи натуральные	60	0,9	0,2	3	17	6,06
Уха рыбацкая	180/30	4,7	4,7	15,1	122	15,06
Котлета "Нежная" из говядины и птицы, запеченная	80	9,7	10,5	11,8	180	37,81
Макаронные изделия отварные	130	3,2	2,8	31,9	166	6,26
Кисель из ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	6,90
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59	1,86
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Суп картофельный с курицей Д	250/10	3,8	5,9	10,3	110	12,35
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,77
Макаронные изделия безглютеновые отварные-Д	120	2,5	3,2	24,7	138	9,99
Полдник		**7,5**	**6,5**	**28,7**	**203**	**20,97**
Шанежка с картофелем	70	3,2	3,3	21,8	130	9,59
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	3,2	6,9	73	11,38
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	50	4,8	6,1	21,2	159	43,82
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,39
Ужин		**18,7**	**13,5**	**55,1**	**444**	**69,34**
Запеканка из творога с джемом	130/20	17,1	12,2	32,5	308	54,71
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,63
Фрукт в ассортименте	100	0,1		11,7	75	10,00
Каша пшенная жидкая на воде с маслом растительным	200	3,7	5,5	19,4	142	2,15
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
Соль						**0,06**
Соль	3					0,06
Итого за день		**59**	**50**	**258**	**1 749**	**208,17**

Повар _____ Алексеева Елена Александровна

(подпись) (расшифоровка)