МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 18 ноября 2026 г.
2 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**10,7**	**9,5**	**40,8**	**291**	**31,41**
Каша ячневая жидкая	150	4,4	4,6	20,3	140	14,21
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,96
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,24
Каша кукурузная с маслом - Д	200	2,7	5,3	20,1	139	2,24
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,53
2-й завтрак		**0,1**		**17,4**	**70**	**8,28**
Сок в ассортименте	120	0,1		17,4	70	8,28
Обед		**15,2**	**15,9**	**72,4**	**494**	**79,27**
Салат из моркови	40	0,6	3,1	4,8	50	1,93
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с гренками	150/15	2,8	2,5	14,8	93	7,81
Жаркое по - домашнему	150	10,2	9,5	18,5	200	62,33
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	150	0,3	0,1	10,4	44	3,56
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с гренками	150/15	2,7	3,1	14,8	98	4,93
Жаркое по - домашнему (на масле растительном)	150	10	9,7	18,5	201	5,63
Полдник		**5,4**	**8,9**	**21,1**	**186,2**	**19,56**
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряники, печенье и т.д.)	30	1,1	4,1	14	97	8,40
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,16
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	4,3	4,7	21,8	147	43,82
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		**8,5**	**13**	**40,7**	**331**	**43,20**
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,26
Шницель из птицы, запеченный	60	7,1	9,6	8,4	148	27,81
Чай с сахаром	180	0,1		8,1	33	0,81
Фрукт в ассортименте	95	0,1		8	51	9,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,77
Соль						**0,05**
Соль	3					0,05
Итого за день		**40**	**47**	**192**	**1 372**	**181,77**

Повар _____ Алексеева Елена Александровна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 18 ноября 2026 г.
2 день: Столовая №1

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**13,8**	**12,9**	**49,2**	**368**	**44,00**
Каша ячневая жидкая	200	6,2	6,7	27,2	194	20,27
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	9,37
Каша кукурузная с маслом - Д	200	2,7	5,3	20,1	139	2,24
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,53
2-й завтрак		**0,3**		**18,7**	**75,8**	**5,31**
Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		**17,2**	**20,1**	**90,3**	**612**	**87,48**
Салат из моркови	50	0,7	4,1	5,9	63	2,53
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с гренками	180/20	3,4	2,7	22,9	130	9,97
Жаркое по - домашнему	200	11,4	12,5	22,7	249	66,63
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	180	0,4	0,1	14,9	62	4,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с гренками	180/20	3,3	3,6	22,9	137	6,22
Жаркое по - домашнему (на масле растительном)	200	11,3	12,9	22,7	252	68,10
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
Полдник		**5,5**	**4,8**	**19,9**	**145**	**25,38**
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	50	1,2	1,6	13	72	14,00
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	3,2	6,9	73	11,38
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	50	4,8	6,1	21,2	159	43,82
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		**12,7**	**16,6**	**53,8**	**442**	**55,29**
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,29
Шницель из птицы, запеченный	80	10,8	12,2	9,9	193	37,00
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,18
Фрукт в ассортименте	100	0,1		11,7	75	10,00
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,77
Соль						**0,06**
Соль	3					0,06
Итого за день		**50**	**54**	**232**	**1 643**	**217,52**

Повар _____ Алексеева Елена Александровна

(подпись) (расшифоровка)