МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 19 ноября 2026 г.
3 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**7,4**	**6,8**	**45,4**	**280**	**21,66**
Каша рисовая жидкая	150	4,8	5,4	20,3	156	15,28
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,68
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,71
Каша рисовая жидкая на воде	150	2,9	4,4	18,5	125	2,29
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,10
2-й завтрак		**0,2**		**16,9**	**69**	**3,04**
Отвар шиповника	100	0,2		16,9	69	3,04
Обед		**14,4**	**17,8**	**68,9**	**493**	**66,77**
Салат "Любительский"	40	1,5	3	2,3	42	6,70
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	18,46
Печень говяжья по - строгановски	30/20	5,8	8,3	1,6	104	31,11
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,6	137	4,79
Компот из кураги	150	0,3		12,6	52	2,67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,24
Хлеб ржаной	30	0,8	0,3	11,3	51	1,80
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ	150/10	3,5	3,5	4,7	64	17,04
Макаронные изделия безглютеновые отварные-Д	120	2,5	3,2	24,7	138	9,99
Печень, тушеная в соусе БЕЗ СМЕТАНЫ	30/30	7,5	7,2	3,3	108	21,85
Полдник		**5,2**	**7,4**	**33,5**	**221**	**27,64**
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	1,5	3,9	28,5	155	14,00
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	3,7	3,5	5	66	13,64
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	4,3	4,7	21,8	147	43,82
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		**14,4**	**15,5**	**39,1**	**372**	**65,04**
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	14,2	15,5	20,7	279	54,55
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,99
Фрукт в ассортименте	95	0,1		8	51	9,50
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	120	3,3	4,5	15,9	117	2,92
Соль						**0,05**
Соль	3					0,05
Итого за день		**42**	**48**	**204**	**1 435**	**184,20**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 19 ноября 2026 г.
3 день: Столовая №1

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**9,3**	**9,1**	**60,3**	**360**	**30,10**
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	21,41
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,55
Чай с молоком	180	1,1	1,7	11,2	65	4,14
Каша рисовая жидкая	200	3,9	5,5	22	156	2,99
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,10
2-й завтрак		**0,2**		**22**	**89**	**3,78**
Отвар шиповника	100	0,2		22	89	3,78
Обед		**22,7**	**23,4**	**84,6**	**641**	**81,76**
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60	9,71
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	19,12
Печень говяжья по - строгановски	50/30	11,4	10,9	2,9	155	39,79
Макаронные изделия отварные	130	3,2	2,8	31,9	166	6,26
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,22
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59	1,86
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ	180/10	3,9	4,4	5,6	78	10,17
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Макаронные изделия отварные, с маслом растительным	130	3,1	4,4	31,9	180	3,02
Полдник		**5,2**	**7,7**	**37,9**	**241,3**	**27,64**
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	1,5	3,9	28,5	155	14,00
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	50	4,8	6,1	21,2	159	43,82
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		**15,8**	**18,8**	**52,7**	**471**	**72,98**
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	15,6	18,8	28,4	345	61,80
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,18
Фрукт в ассортименте	100	0,1		11,7	75	10,00
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	6,8	29	194	3,69
Соль						**0,06**
Соль	3					0,06
Итого за день		**53**	**59**	**258**	**1 802**	**216,32**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)