МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 20 ноября 2026 г.
4 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**6,7**	**9**	**30**	**228**	**19,73**
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,5	4,7	17	128	9,97
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Чай с молоком	150	0,6	0,8	5,6	32	3,09
Макаронные изделия безглютеновые отварные-Д	120	2,5	3,2	24,7	138	9,99
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,10
2-й завтрак		**0,1**		**17,4**	**70**	**8,28**
Сок в ассортименте	120	0,1		17,4	70	8,28
Обед		**16,1**	**18**	**66,6**	**493**	**62,06**
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	1,98
Суп картофельный с рыбой	150/50	5	5	12,6	115	24,03
Биточки рубленные из птицы, запеченные	60	7,5	6,6	8,8	125	23,90
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	8,45
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,29
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	30	0,8	0,3	11,3	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,95
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,77
Рагу овощное	120	1,7	3,7	14,9	100	6,18
Полдник		**4,8**	**5,4**	**28,6**	**182,2**	**13,50**
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	30	0,5	0,6	21,5	93	2,34
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,16
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Мучное изделие промышленного производства без содержания молочных продуктов	30	2,6	2,5	17,5	103	25,42
Ужин		**8,4**	**10,7**	**50**	**349**	**34,17**
Плов из свинины	150	7,8	10,5	25,5	228	21,50
Чай с лимоном	180	0,1		8,3	34	1,95
Фрукт в ассортименте	95	0,1		8	51	9,50
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	0,60
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Соль						**0,05**
Соль	3					0,05
Итого за день		**36**	**43**	**193**	**1 322**	**137,80**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 20 ноября 2026 г.
4 день: Столовая №1

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**8,7**	**10,6**	**36,2**	**274,9**	**24,11**
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	19	152	13,27
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Макаронные изделия отварные, с маслом растительным	150	3,3	4,7	36,8	203	3,39
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,10
2-й завтрак		**0,3**		**18,7**	**75,8**	**5,31**
Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		**21**	**25,2**	**79,1**	**626**	**75,02**
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	2,84
Суп картофельный с рыбой	180/50	6,4	6,4	15,1	144	25,74
Биточки рубленные из птицы, запеченные	80	9,9	10,2	11,8	178	31,94
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	10,33
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,76
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,93
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,77
Рагу овощное	150	2,6	4,9	17	123	7,52
Полдник		**7,8**	**8,7**	**30,1**	**229**	**15,28**
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	3,5	5,5	23,2	156	3,90
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	3,2	6,9	73	11,38
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		**12,1**	**13,8**	**65,7**	**462**	**41,63**
Плов из свинины	180	11,2	13,4	31,7	292	27,66
Чай с лимоном	200	0,1		10,3	42	2,14
Фрукт в ассортименте	100	0,1		11,7	75	10,00
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Соль						**0,06**
Соль	3					0,06
Итого за день		**50**	**58**	**230**	**1 668**	**161,40**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)