МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 23 ноября 2026 г.
5 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**7,4**	**6,9**	**45,2**	**273**	**22,14**
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	12,23
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,68
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,23
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	130	3,5	4,8	16	121	3,15
Компот из сухофруктов - Д	200	0,1		10,6	43	1,40
2-й завтрак		**0,1**		**5,5**	**22**	**10,00**
Фрукт в ассортименте	100	0,1		5,5	22	10,00
Обед		**13,4**	**12,9**	**76**	**472**	**80,81**
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	40	0,5	0,1	1,7	9	6,94
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	21,54
Шницель рыбный натуральный из полуфабриката промышленного производства, запеченный	50	5,2	3,8	6,3	80	30,33
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	8,61
Сок в ассортименте	150	0,4	0,4	18,7	80	10,35
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,24
Хлеб ржаной	30	0,8	0,3	11,3	51	1,80
Борщ с капустой и картофелем с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ	150/10	3	4,3	10,4	92	9,77
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	59,64
Картофель толченый, по-деревенски	120	2,2	5,9	15,3	123	4,98
Полдник		**4,2**	**4,1**	**27,9**	**165**	**15,98**
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	30	0,5	0,6	21,5	93	2,34
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		**10,1**	**14,2**	**43,7**	**343**	**39,35**
Салат из капусты белокочанной	40	0,6	3	2,8	41	3,55
Тефтели из говядины	60	7,2	8,7	7,2	136	24,30
Овощи тушеные в соусе	120	1,8	2,3	14,5	86	9,26
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,99
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,24
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	59,64
Овощи тушеные в соусе	120	1,8	2,3	14,5	86	9,26
Соль						**0,05**
Соль	3					0,05
Итого за день		**35**	**38**	**198**	**1 275**	**168,33**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 23 ноября 2026 г.
5 день: Столовая №1

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**10**	**8,8**	**63,4**	**373**	**30,34**
Каша гречневая жидкая	200	5,9	6,1	26,5	185	16,42
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,55
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	9,37
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	6,8	29	194	3,69
Компот из сухофруктов - Д	200	0,1		10,6	43	1,40
2-й завтрак		**0,1**		**11,7**	**75**	**10,00**
Фрукт в ассортименте	100	0,1		11,7	75	10,00
Обед		**20,4**	**15,2**	**91,9**	**587,8**	**97,23**
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,7	0,1	2,6	14	10,36
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	180/10/5	3,9	4,9	12,8	111	23,20
Шницель рыбный натуральный из полуфабриката промышленного производства, запеченный	70	11,2	5,4	6,7	120,8	42,45
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	10,51
Сок в ассортименте	200	0,3		22,4	91	7,08
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Борщ с капустой и картофелем с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ	180/10	3,8	5,2	12,8	113	10,49
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Картофель толченый, по-деревенски	150	2,5	7,6	19,1	155	6,24
Полдник		**7,2**	**9,3**	**32,6**	**242,3**	**17,54**
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	3,5	5,5	23,2	156	3,90
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	50	3,4	3,5	28	157	42,36
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		**13,1**	**19,6**	**52,8**	**440,5**	**51,45**
Салат из капусты белокочанной	60	1	4	5	60	5,13
Тефтели из говядины	80	9,4	11,1	9,6	176	32,52
Овощи тушеные в соусе	150	2,2	4,3	19	123,5	11,56
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	1,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Овощи тушеные в соусе	150	2,3	4,3	19,7	127	11,56
Соль						**0,06**
Соль	3					0,06
Итого за день		**51**	**53**	**252**	**1 719**	**206,61**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)