МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 24 ноября 2026 г.
6 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**8,1**	**9,6**	**38,2**	**272**	**27,30**
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	4,5	17,9	131	14,45
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	3,3	5,1	9,9	99	11,86
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,99
Каша кукурузная с маслом - Д	200	2,7	5,3	20,1	139	2,24
2-й завтрак		**0,1**		**17,4**	**70**	**8,28**
Сок в ассортименте	120	0,1		17,4	70	8,28
Обед		**14,2**	**15,2**	**63,7**	**449,5**	**64,78**
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	4,40
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	92	16,42
Котлета домашняя из полуфабриката промышленного производства, запеченная	50	6,5	6,4	5,9	107,5	32,21
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	5,77
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	150	0,3	0,1	10,4	44	3,56
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	30	0,8	0,3	11,3	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,93
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Рис припущенный, с маслом растительным	110	2,2	4,5	18,6	124	3,08
Полдник		**9**	**10,7**	**29,1**	**249,2**	**23,12**
Пирог "Манник"	50	4,7	5,9	22	160	11,96
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,16
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	4,3	4,7	21,8	147	43,82
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		**10,7**	**9,4**	**32**	**255,4**	**62,95**
Запеканка "Царская" из творога с повидлом	100/20	9,2	8,2	16,7	177,4	49,24
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,71
Фрукт в ассортименте	100	0,1		5,5	22	10,00
Каша пшенная жидкая на воде с маслом растительным	150	2,8	4,4	15	111	1,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
Соль						**0,05**
Соль	3					0,05
Итого за день		**42**	**45**	**180**	**1 296**	**186,47**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 24 ноября 2026 г.
6 день: Столовая №1

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**10,2**	**13,1**	**49,7**	**357**	**42,82**
Каша пшеничная жидкая	200	5,8	6,8	24,2	181	20,56
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/15	4,1	6,2	10,7	115	20,64
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	1,00
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Каша кукурузная с маслом - Д	200	2,7	5,3	20,1	139	2,24
2-й завтрак		**0,2**		**16,8**	**68,3**	**5,31**
Сок в ассортименте	150	0,2		16,8	68,3	5,31
Обед		**18,2**	**20,8**	**85,2**	**600,8**	**84,79**
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	6,37
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	4,1	3,6	15,1	109	18,08
Котлета домашняя из полуфабриката промышленного производства, запеченная	70	9,1	8,9	8	148,8	44,62
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129	7,39
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	180	0,4	0,1	14,9	62	4,72
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	3,00
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,97
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Рис припущенный, с маслом растительным	130	2,6	5,3	22	146	3,76
Полдник		**9**	**9,1**	**28,9**	**233**	**23,33**
Пирог "Манник"	50	4,7	5,9	22	160	11,96
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	3,2	6,9	73	11,38
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	50	3,4	3,5	28	157	42,36
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		**13,7**	**12,7**	**40,7**	**358,9**	**76,61**
Запеканка "Царская" из творога с повидлом	130/20	12,2	11,5	19,2	229	62,44
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,17
Фрукт в ассортименте	100	0,1		11,7	75	10,00
Каша пшенная жидкая на воде с маслом растительным	200	3,7	5,5	19,4	142	2,15
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,11
Соль						**0,06**
Соль	3					0,06
Итого за день		**51**	**56**	**221**	**1 618**	**232,92**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)