МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 26 ноября 2026 г.
8 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**8**	**11**	**38,6**	**286**	**27,64**
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	13,14
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,23
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	0,60
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	130	3,5	4,8	16	121	3,15
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,55
2-й завтрак		**0,2**		**16,9**	**69**	**3,04**
Отвар шиповника	100	0,2		16,9	69	3,04
Обед		**18,1**	**17,3**	**65,8**	**491**	**71,18**
Свекла отварная с маслом растительным	40	0,6	3,2	2,5	41	1,95
Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	22,52
Котлета рыбная из полуфабриката промышленного производства, запеченная	60	9,3	5,7	5,4	110	31,50
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	8,61
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	150	0,3	0,1	10,4	44	3,56
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,24
Хлеб ржаной	30	0,8	0,3	11,3	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	12,47
Картофель толченый, по-деревенски	120	2,2	5,9	15,3	123	4,98
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	78,28
Полдник		**5,8**	**8,7**	**35,6**	**244,2**	**24,76**
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	13,60
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,16
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	4,3	4,7	21,8	147	43,82
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,42
Ужин		**10,4**	**9,8**	**47,1**	**337**	**40,10**
Плов из птицы	150	8,7	8,5	25,5	213	26,29
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,71
Фрукт в ассортименте	95	0,1		8	51	9,50
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	0,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
Соль						**0,05**
Соль	3					0,05
Итого за день		**43**	**47**	**204**	**1 427**	**166,78**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 26 ноября 2026 г.
8 день: Столовая №1

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**10,3**	**13,5**	**47,2**	**352**	**34,66**
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	18,02
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	9,37
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	0,60
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	160	4,2	6,8	29,8	197	3,92
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,54
2-й завтрак		**0,2**		**22**	**89**	**3,78**
Отвар шиповника	100	0,2		22	89	3,78
Обед		**26,6**	**20,6**	**80,8**	**615**	**87,55**
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	2,75
Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	24,28
Котлета рыбная из полуфабриката промышленного производства, запеченная	80	16,4	6,9	6,8	155	42,25
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	10,51
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	180	0,4	0,1	14,9	62	4,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	12,51
Картофель толченый, по-деревенски	150	2,5	7,6	19,1	155	6,24
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	78,28
Полдник		**5,8**	**7,1**	**35,4**	**228**	**24,98**
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	13,61
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	3,2	6,9	73	11,38
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	50	4,8	6,1	21,2	159	43,82
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		**13,2**	**14,7**	**58,4**	**447**	**48,79**
Плов из птицы	180	11,8	12,9	31,7	290	34,03
Чай с молоком	180	1,1	1,7	11,2	65	4,16
Фрукт в ассортименте	100	0,1		11,7	75	10,00
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	0,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,11
Соль						**0,06**
Соль	3					0,06
Итого за день		**56**	**56**	**244**	**1 731**	**199,81**

Повар _____ Фоминых Елена Владимировна

(подпись) (расшифоровка)