МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 3 ноября 2026 г.
2 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**10,7**	**9,5**	**40,8**	**291**	**31,41**
Каша ячневая жидкая	150	4,4	4,6	20,3	140	14,21
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,97
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,23
2-й завтрак		**0,1**		**17,4**	**70**	**8,28**
Сок в ассортименте	120	0,1		17,4	70	8,28
Обед		**15,2**	**15,9**	**72,4**	**494**	**79,27**
Салат из моркови	40	0,6	3,1	4,8	50	1,93
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с гренками	150/15	2,8	2,5	14,8	93	7,81
Жаркое по - домашнему	150	10,2	9,5	18,5	200	62,33
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	150	0,3	0,1	10,4	44	3,56
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Полдник		**4,3**	**4,8**	**7,1**	**89,2**	**11,16**
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,16
Ужин		**8,5**	**13**	**40,7**	**312**	**43,20**
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,26
Шницель из птицы, запеченный	60	7,1	9,6	8,4	148	27,81
Чай с сахаром	180	0,1		8,1	33	0,81
Фрукт в ассортименте	95	0,1		8	32	9,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Соль						**0,05**
Соль	3					0,05
Итого за день		**39**	**43**	**178**	**1 256**	**173,38**

Повар _____ Алексеева Елена Александровна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 3 ноября 2026 г.
2 день: Столовая №1

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**13,8**	**12,9**	**49,2**	**368**	**44,00**
Каша ячневая жидкая	200	6,2	6,7	27,2	194	20,27
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	9,37
Каша кукурузная с маслом - Д	200	7	5,7	24	175	2,24
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,54
2-й завтрак		**0,3**		**18,7**	**75,8**	**5,31**
Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		**17,2**	**20,1**	**90,3**	**611**	**87,48**
Салат из моркови	50	0,7	4,1	5,9	63	2,53
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с гренками	180/20	3,4	2,7	22,9	130	9,97
Жаркое по - домашнему	200	11,4	12,5	22,7	249	66,63
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	180	0,4	0,1	14,9	62	4,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с гренками	180/20	3,3	3,6	22,9	137	6,16
Жаркое по - домашнему (на масле растительном)	200	11,3	12,9	22,7	252	68,10
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,10
Полдник		**4,3**	**3,2**	**6,9**	**73**	**11,38**
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	3,2	6,9	73	11,38
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,39
Ужин		**12,7**	**16,6**	**53,8**	**414**	**55,30**
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,29
Шницель из птицы, запеченный	80	10,8	12,2	9,9	193	37,00
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,18
Фрукт в ассортименте	100	0,1		11,7	47	10,00
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,77
Соль						**0,06**
Соль	3					0,06
Итого за день		**48**	**53**	**219**	**1 542**	**203,52**

Повар _____ Алексеева Елена Александровна

(подпись) (расшифоровка)